

Präs: 16. April 2009 Nr.: 2664/J-BR/2009

## Anfrage

der vom Vorarlberger Landtag entsandten Bundesräte (Jürgen Weiss, Edgar Mayer und Ing. Reinhold Einwallner)

an den Bundesminister für Gesundheit

betreffend Maßnahmen gegen Folsäuremangel in der Schwangerschaft

Der Vorarlberger Landtag hat bereits am 17. November 2004 mit einer einstimmig gefassten Entschließung gefordert,

- das Schwangerenvorsorgeprogramm (Mutter-Kind-Pass) um den Aspekt der Folsäure entsprechen dem Vorschlag des Vorarlberger Arbeitskreises für Sozialmedizin zur Neugestaltung des Mutter-Kind-Passes zu erweitern,
- bundesweit entsprechende, insbesondere bewusstseinsbildende Maßnahmen zu setzen,
- bundesweit und im Rahmen der Europäischen Union die Anreicherung von Nahrungsmitteln (z.B. Brot) mit Folsäure zu prüfen.

Der diesem Beschluss zu Grunde liegende Antrag des Sozialpolitischen Ausschusses war wie folgt begründet:

*„Der Mangel an Folsäure (gehört zur Gruppe der B-Vitamine) in der Schwangerschaft kann folgenschwere Auswirkungen auf die Entwicklung und die späteren Lebensbedingungen von Kindern haben. Internationale wissenschaftliche Studien belegen, dass Folsäuremangel zu „spina bifida“, besser bekannt als „offenes Rückenmark“, führen kann; jener gefürchteten Fehlbildung, bei der die Wirbelsäule eines Neugeborenen nicht vollständig geschlossen ist und das Rückenmark frei liegt. Trotz aller Bemühungen von Ärzten und Therapeuten haben solche Kinder ihr ganzes Leben unter anderem unter Lähmungen der Beine zu leiden. Weltweit sind jedes Jahr etwa 300.000 bis 400.000 Kinder betroffen, in Österreich sind es 70 bis 80. In Vorarlberg wurden in den vergangenen zwölf Monaten vier Kinder mit „offenem Rückenmark“ geboren.*

*Eine breit angelegte amerikanische Studie aus dem Jahr 1992 belegt, dass die tägliche Einnahme von 0,4 mg Folsäure einen direkten Einfluss auf die Häufigkeit der Fehlbildung hat. Während von 4000 Frauen, die am Beginn der Schwangerschaft Folsäure zu sich genommen hatten, kein einziges Kind*

an „spina bifida“ litt, waren es in der Kontrollgruppe, der nur ein Placebo verabreicht wurde, sieben betroffene Kinder.

*Nachfolgende Studien bestätigten dieses Ergebnis. Die Einnahme von Folsäure führt nachweislich zu einer „spina bifida“-Reduktion von zumindest 60 bis zu 75 Prozent. Verschiedene Staaten haben aufgrund dieser eindeutigen Untersuchungsergebnisse unterschiedliche Maßnahmen gesetzt, um die Fälle der unter „spina bifida“ leidenden Menschen zu minimieren. Die besondere Schwierigkeit ist, dass die Wirkung der Folsäure in der Bevölkerung viel zu wenig bekannt ist. Egal, ob es sich nun um eine geplante oder ungeplante Schwangerschaft handelt, meist suchen die Frauen erst dann einen Arzt auf, wenn es zu spät ist. Die Folsäurespeicher sollten nämlich bereits im Frühstadium der Schwangerschaft gefüllt sein.*

*Eine Untersuchung in der Uni-Klinik in Innsbruck hat ergeben, dass nur ein erschreckend kleiner Teil der schwangeren Frauen zum richtigen Zeitpunkt mit der Einnahme von Folsäure begonnen haben. Nach kanadischen Studien haben Mütter von Kindern mit „spina bifida“ einen niedrigen sozioökonomischen Status, sind sehr jung und übergewichtig und essen wenig Gemüse, viel Kartoffeln sowie Dosenfleisch und viel Süßigkeiten. Folsäure ist in verschiedenen Gemüse- und Obstsorten enthalten, hat aber den Nachteil, dass es wasserlöslich und nicht hitzebeständig ist. Von Gynäkologen empfohlen wird daher die Substitution mit einer Dosis von 4-5 mg/Tag für Frauen, die schon ein Kind mit „spina bifida“ haben und 0,4 mg/Tag für Frauen, die keine belastete Vorgeschichte haben und schwanger werden wollen. Der Vorschlag des Vorarlberger Arbeitskreises für Vorsorge- und Sozialmedizin (aks) zur Neugestaltung des Mutter-Kind-Passes sieht etwa eine präkonzeptionelle Beratung vor, in der ausdrücklich die konsequente Folsäure-Sublimierung zur Verhinderung von „spina bifida“-Fehlbildungen gefordert wird.“*

In der Anfragebeantwortung 2088/A.B.-BR/2005 vom 20. Jänner 2005 wurde mitgeteilt, dass der Vorschlag des Vorarlberger Arbeitskreises für Vorsorge- und Sozialmedizin zur Neugestaltung des Mutter-Kind-Passes im Sinne einer präkonzeptionellen Beratung hinsichtlich der nachteiligen Folgen eines Folsäuremangels in der Schwangerschaft der Mutter-Kind-Pass-Kommission in ihrer Sitzung vom 12. Oktober 2004 vorgelegt worden war und im Rahmen der nächsten Sitzung unter Beiziehung von Experten beraten werden soll.

In weiterer Folge brachten im Nationalrat Abgeordnete von ÖVP und SPÖ am 5. Juli 2007 den Entschließungsantrag 277/A(E) ein, wonach die Bundesregierung ersucht werden sollte, „ dem Nationalrat einen Entwurf eines Bundesgesetzes über die Anreicherung von Mehl mit Folsäure und Vitamin B12 (Mehlanreicherungsgesetz) vorzulegen, das unter anderem besondere Kennzeichnungsvorschriften und ein Anreicherungsverbot für Bioprodukte vorsieht. Darüber hinaus sollten die zuständigen Bundesminister ersucht werden, alle notwendigen Vorbereitungen auf österreichischer und auf EU-Ebene zu treffen, um eine ausreichende

Konformität des vorzulegenden Mehlanreicherungsgesetzes sicherzustellen sowie auf europäischer Ebene für eine Höchstmengenregelung für die Anreicherung von Folsäure in Lebensmitteln einzutreten.“

Dazu wurde dann vom Bundesministerium für Gesundheit und Frauen am 27. Juli 2006 ein Begutachtungsentwurf (418/ME) für ein Mehlanreicherungsgesetz versandt.

Mit der Anfragebeantwortung 2422/A.B.-BR/2008, vom 7. Juli 2008 teilte Ihre Vorgängerin mit, dass zu diesem Entwurf fachliche Bedenken bekannt worden seien und das BKA-VD um Stellungnahme aus verfassungsrechtlicher Sicht ersucht wurde. Weiters wurde mitgeteilt, dass eine HTA-Expertise zur Feststellung der medizinischen Indikation einer Mehlanreicherung mit Folsäure und Vitamin B-12 in Auftrag gegeben wurde, deren Ergebnis für Oktober 2008 erwartet werde.

Daher richten die unterzeichneten Bundesräte an den Herrn Bundesminister für Gesundheit folgende

**Anfrage:**

1. Welches Ergebnis hat die verfassungsrechtliche Prüfung des Entwurfes für ein Mehlanreicherungsgesetz erbracht?
2. Welches Ergebnis hat die Expertise zur medizinischen Indikation einer Mehlanreicherung mit Folsäure erbracht?
3. Welche Schlussfolgerungen ziehen Sie aus diesen beiden Prüfungen?
4. Werden Sie im Ministerrat eine Regierungsvorlage im Sinne des seinerzeitigen Begutachtungsentwurfes beantragen?

Wolfgang  
Mayer & 