

Dr. <sup>in</sup> Sabine Oberhauser, MAS  
Bundesministerin

Frau  
Präsidentin des Nationalrates  
Doris Bures  
Parlament  
1017 Wien

GZ: BMG-11001/0389-I/A/15/2015

Wien, am 15. Jänner 2016

Sehr geehrte Frau Präsidentin!

Ich beantworte die an mich gerichtete schriftliche parlamentarische  
**Anfrage Nr. 7027/J des Abgeordneten Josef A. Riemer und weiterer Abgeordneter**  
nach den mir vorliegenden Informationen wie folgt:

**Frage 1:**

- *Unterstützt das BMG die Aufklärungsarbeit bei Kindern und Jugendlichen bezüglich der Wichtigkeit der ausreichenden Eisenzufuhr?*

Die Kommunikationsarbeit über eine gesunde Ernährung beinhaltet auch die Aufklärung über die Wichtigkeit einer ausreichenden Eisenzufuhr.

**Fragen 2 bis 4:**

- *Wenn ja, wie?*  
➤ *Wenn nein, warum nicht?*  
➤ *Wenn nein, welche Maßnahmen könnte man seitens des BMGs setzen?*

Mein Ressort legt schon seit einigen Jahren einen seiner Handlungsschwerpunkte auf das Thema Ernährung. Ziel ist eine optimale Energie- und Nährstoffversorgung der Bevölkerung, ein Heben der Gesundheits- und Ernährungskompetenz und eine Verbesserung der Rahmenbedingungen, damit die gesündere Wahl beim Essen und Trinken die leichtere wird.

Die Ernährungsempfehlungen des Bundesministeriums für Gesundheit sind in der Österreichischen Ernährungspyramide zusammengefasst ([http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/Ernaehrung/Empfehlungen/Die\\_Oesterreichische\\_Ernaehrungpsyramide](http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/Ernaehrung/Empfehlungen/Die_Oesterreichische_Ernaehrungspyramide)). Diese zeigt leicht verständlich, wie gesunde Ernährung gelingen kann. Dabei wird auf Lebensmittelebene kommuniziert, aber auch die Nährstoffebene berücksichtigt.

**Frage 5:**

- *Welche Projekte gibt es sonst, um Kinder und Jugendliche zum eisenhaltigen Essen zu animieren?*

Wie bereits der Beantwortung zu den Fragen 2 bis 4 zu entnehmen ist, legt mein Ressort großen Wert auf die Verbesserung der Ernährungssituation der Bevölkerung. Die Maßnahmen, die gesetzt werden, zielen nicht explizit auf die Versorgung mit einzelnen Nährstoffen ab, sondern auf eine abwechslungsreiche Ernährung zur optimalen Versorgung mit allen Nährstoffen bzw. der Vorbeugung von (latenter) Mangelversorgung.

Um letztere festzustellen und gezielt handeln zu können, ist der ÖEB ein wichtiges Instrument. Maßnahmen zur Hebung der Ernährungskompetenz und Verbesserung der Rahmenbedingungen zur Ermöglichung einer ausgewogenen Ernährung sind z. B. die Initiative „Unser Schulbuffet“, das Projekt „Die gute Wahl“ oder „Richtig essen von Anfang an!“ (REVAN).

Weiters wird in den österreichweit durch die Gebietskrankenkassen angebotenen kostenlosen Beratungen für (werdende) Eltern sowie Angehörige explizit auf die Bedeutung einer eisenreichen Ernährung hingewiesen.

Alle Informationen über die Aktivitäten und Initiativen finden sich unter <http://www.bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/Ernaehrung/>.

Dr.<sup>in</sup> Sabine Oberhauser

Signaturwert	ZdVLE5V5jqdOsQRADpeQXlQQRWCGEARhWUFe9a8EWnViZkushgnwfPOIU7Z2+bM DBkGXzba7GasXs1z/sVK/HIBIKMNiuw7rTw8Lx4+aYopxxJsh3xj7tPtKI/las8cJ jWbBSboRgShL6uNzWY4IPFwNzoxqkodp3EZ9viLhyvaQhYbLEagx0XFiiARzr5udJ 5GUDmv/TF+OFXBKQb+D87aLd73t+kdz1QR8T7RWXZzbpmUrjTYwwJPE5X9NyJT OdAdA4mrS2OtrLYGyeBWm/nufFxQL8TIB9HgqFCMaJknGMLgnJALEbkqbU/FU4dNG OraXAyLN9pQNuhUYA==		3 von 3
	Unterzeichner	serialNumber=954749996045,CN=Bundesministerium für Gesundheit,C=AT	
	Datum/Zeit	2016-01-15T09:09:18+01:00	
	Aussteller-Zertifikat	CN=a-sign-corporate-light-02,OU=a-sign-corporate-light-02,O=A-Trust Ges. f. Sicherheitssysteme im elektr. Datenverkehr GmbH,C=AT	
	Serien-Nr.	1721029	
	Parameter	etsi-bka-moa-1.0	
Hinweis	Dieses Dokument wurde amtssigniert.		
Prüfinformation	Informationen zur Prüfung der elektronischen Signatur finden Sie unter: <a href="http://www.signaturpruefung.gv.at">http://www.signaturpruefung.gv.at</a>		