



Brüssel, den 6. Juni 2017
(OR. en)

10021/17
ADD 1

DENLEG 47
AGRI 309
SAN 242
DELECT 91

ÜBERMITTLUNGSVERMERK

Absender: Herr Jordi AYET PUIGARNAU, Direktor, im Auftrag des Generalsekretärs der Europäischen Kommission

Eingangsdatum: 2. Juni 2017

Empfänger: Herr Jeppe TRANHOLM-MIKKELSEN, Generalsekretär des Rates der Europäischen Union

Nr. Komm.dok.: C(2017) 3664 final - ANNEXES 1 to 2

Betr.: ANHÄNGE der DELEGIERTEN VERORDNUNG (EU) .../... DER KOMMISSION zur Ergänzung der Verordnung (EU) Nr. 609/2013 des Europäischen Parlaments und des Rates hinsichtlich der besonderen Zusammensetzungs- und Informationsanforderungen an Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung

Die Delegationen erhalten in der Anlage das Dokument C(2017) 3664 final - ANNEXES 1 to 2.

Anl.: C(2017) 3664 final - ANNEXES 1 to 2



EUROPÄISCHE
KOMMISSION

Brüssel, den 2.6.2017
C(2017) 3664 final

ANNEXES 1 to 2

ANHÄNGE

der

DELEGIERTEN VERORDNUNG (EU) .../... DER KOMMISSION

**zur Ergänzung der Verordnung (EU) Nr. 609/2013 des Europäischen Parlaments und
des Rates hinsichtlich der besonderen Zusammensetzungs- und
Informationsanforderungen an Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung**

ANHANG I

ANFORDERUNGEN AN DIE ZUSAMMENSETZUNG GEMÄSS ARTIKEL 3

1. ENERGIE

Die von Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung gelieferte Energie darf pro Tagesration nicht weniger als 2510 kJ (600 kcal) betragen und 5020 kJ (1200 kcal) nicht übersteigen.

2. PROTEIN

2.1 Das in Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung enthaltene Protein darf pro Tagesration nicht weniger als 75 g betragen und 105 g nicht übersteigen.

2.2 Für die Zwecke von Nummer 2.1 ist „Protein“ definiert als Protein, dessen um die Proteinverdaulichkeit berichtiger Aminosäureindex im Vergleich mit dem Referenzprotein gemäß Anhang II bei 1,0 liegt.

2.3 Der Zusatz von Aminosäuren ist nur zur Verbesserung des Nährwerts der in Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung enthaltenen Proteine und nur in den hierfür erforderlichen Mengen gestattet.

3. CHOLIN

Das in Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung enthaltene Cholin darf pro Tagesration nicht weniger als 400 mg betragen.

4. LIPIDE

4.1 Linolsäure

Die in Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung enthaltene Linolsäure darf pro Tagesration nicht weniger als 11 g betragen.

4.2 Alpha-Linolensäure

Die in Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung enthaltene Alpha-Linolensäure darf pro Tagesration nicht weniger als 1,4 g betragen.

5. KOHLENHYDRATE

Die in Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung enthaltenen Kohlenhydrate dürfen pro Tagesration nicht weniger als 30 g betragen.

6. VITAMINE UND MINERALSTOFFE

Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung müssen pro Tagesration mindestens die in Tabelle 1 aufgeführten Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen liefern.

Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung dürfen pro Tagesration nicht mehr als 250 mg Magnesium enthalten.

TABELLE 1

Vitamin A	(μg Retinol-Äquivalente ⁽¹⁾)	700
Vitamin D	(μg)	10
Vitamin E ⁽²⁾	(mg)	10
Vitamin C	(mg)	110
Vitamin K	(μg)	70
Thiamin	(mg)	0,8
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg Niacin-Äquivalente ⁽³⁾)	17
Vitamin B ₆	(mg)	1,6
Folat	(μg DFE ⁽⁴⁾)	330
Vitamin B ₁₂	(μg)	3
Biotin	(μg)	40
Pantothensäure	(mg)	5
Calcium	(mg)	950
Phosphor	(mg)	730
Kalium	(g)	3,1
Eisen	(mg)	9
Zink	(mg)	9,4
Kupfer	(mg)	1,1
Jod	(μg)	150
Molybdän	(μg)	65
Selen	(μg)	70
Natrium	(mg)	575
Magnesium	(mg)	150
Mangan	(mg)	3
Chlorid	(mg)	830
<p>(1) Retinol-Äquivalente. (2) Vitamin-E-Aktivität von RRR-α-Tocopherol. (3) Niacin-Äquivalente. (4) Diätetische Folat-Äquivalente: 1 μg DFE = 1 μg</p>		

Nahrungsfolat = 0,6 µg Folsäure aus Tagesration
für gewichtskontrollierende Ernährung.

ANHANG II

ANFORDERUNGSSCHEMA FÜR AMINOSÄUREN⁽¹⁾

	g/100 g Protein
Cystin + Methionin	2,2
Histidin	1,5
Isoleucin	3,0
Leucin	5,9
Lysin	4,5
Phenylalanin + Tyrosin	3,8
Threonin	2,3
Tryptophan	0,6
Valin	3,9

(1)

Weltgesundheitsorganisation/Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen/Universität der Vereinten Nationen, 2007. Protein and amino acid requirements in human nutrition (Protein- und Aminosäureanforderungen in der menschlichen Ernährung). Bericht einer gemeinsamen WHO/FAO/UNU-Expertenkonsultation. (WHO Technical Report Series 935, 284 S.).