

Ich habe 44 Jahre Tabakzigaretten geraucht dadurch bekam ich Durchblutungsstörungen in den Beinen, konnte nur mehr 30 Meter gehen, mittlerweile habe ich zwei Venenprothesen und 17 × wurde ich gestentet. Machte Raucherentwöhnung 3 Wochen im Kurzentrum Schallerbach, aber leider kam vom Tabak nicht los, hab dann so ca. 80 Zigaretten geraucht am Tag, 2011 musste ich dann wieder ins Spital weil wieder Venen verlegt waren im Spital kam ich auf die Idee das Dampfen (e-zigarette) anzufangen, mittlerweile Dampfe ich schon 4 Jahre und habe seither keine Probleme mehr mit den Venen, gehe wieder in unsere Berge zum Wandern ohne Probleme.

L.G. Goldinger Alois