

## **Entschließungsantrag**

der Abgeordneten Maximilian Köllner, MA  
Genossinnen und Genossen

**betreffend „Umsetzung der täglichen Bewegungs- und Sportheinheit bedeutet bessere Gesundheit und Fitness unserer Kinder“**

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat jüngst festgestellt, dass sich in Österreich jeder Dritte zu wenig bewegt. In Österreich ist bereits jedes fünfte Kind übergewichtig, seit 1975 hat sich die Zahl der übergewichtigen Kinder weltweit verzehnfacht – 120 Millionen Kinder sind zu dick.

Damit wird klar: die Vermittlung von Bewegungs- und Sportkompetenz für die sinnvolle Ausübung von Bewegung muss daher in allen Altersbereichen verstärkt werden. Denn gesellschaftlich können wir Herz-Kreislauf-Erkrankung und Erkrankungen des Bewegungsapparats am besten bekämpfen, wenn wir bei unseren Kindern anfangen. Prävention ist die beste Medizin, weil sie Krankheiten vorbeugt, bevor sie entstehen können.

Genau darum muss es unser aller Anliegen sein, gemeinsam dafür zu sorgen, dass unsere Jüngsten aktiv sind, Freude am Sport im Kindergarten und in der Schule finden und so zum einem lebenslangen Bewegungsverhalten motiviert werden. In unsere Kinder und Jugendlichen zu investieren, heißt, in die Zukunft zu investieren!

Wir müssen daher allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu täglicher sportlicher Bewegung bieten, um Bewegung zum Teil des Lebensstils zu machen. Die Umsetzung der täglichen Bewegungs- und Sportheinheit in allen Kindergärten und Schultypen ist ein wichtiger Beitrag dazu. Damit wird den SchülerInnen zudem Spaß an der Bewegung mit ihren Freundinnen und Freunden vermittelt und der Alltag dadurch aufgelockert. Das unterstützt auch beim Lernen, weil damit nachweislich die Konzentrationsfähigkeit gesteigert und bessere schulische Leistungen ermöglicht werden.

Aber auch in ihrer Freizeit sollen Kinder und Jugendliche mehr Bewegung ermöglicht werden. Junge Menschen sehen sich heute einem zunehmenden Mangel an Platz für bewegungsorientierte Freizeitaktivitäten gegenüber. Dabei stehen vor allem an Wochenenden, Feiertagen und in den Ferien geeignete Sportanlagen leer, vor allem jene, die von der öffentlichen Hand eingerichtet wurden. Diese freien Kapazitäten sollen daher auch in der unterrichtsfreien Zeit für die Menschen nutzbar gemacht werden. Die Öffnung von Sportanlagen soll daher in eine Gesamtstrategie für eine „Tägliche Bewegungs- und Sportheinheit“ eingebettet werden.

Diese tägliche Bewegungs- und Sportheinheit und alle weiteren Ausgaben für Bewegung und Sport werden sich im Laufe des Lebens unserer Kinder und Jugendlichen mehr als bezahlt machen, weil die Gesundheitskosten deutlich reduziert werden können. Bewegung und Sport spart dem Staat jedes Jahr bis zu 530 Mio. Euro Gesundheitskosten – entstandene Unfallkosten bereits berücksichtigt!

Seit 2009 wird das Projekt „Kinder gesund bewegen“ im Auftrag der jeweiligen Sportminister durchgeführt. Seit dem Schuljahr 2017/18 kam das Projekt „Tägliche Bewegungs- und Sportheinheit“ als zweites Modell dazu. In diesen 10 Jahren wurden von geschulten ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen der beauftragten Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bereits ca. 840.000 (!) Bewegungseinheiten in fast allen Kindergärten und

Volksschulen sowie der Neuen Mittelschulen in allen Bundesländern Österreichs durchgeführt. Nach Übernahme durch Sportminister Strache wurde die Durchführung in den Neuen Mittelschulen wieder gestrichen, wodurch ein weiterer Ausbau für alle Schultypen gestoppt wurde. Einmal am Tag Bewegung und Sport für Schülerinnen und Schüler muss endlich zur Realität werden!

Aus diesem Grund stellen die unterzeichnenden Abgeordneten nachstehenden

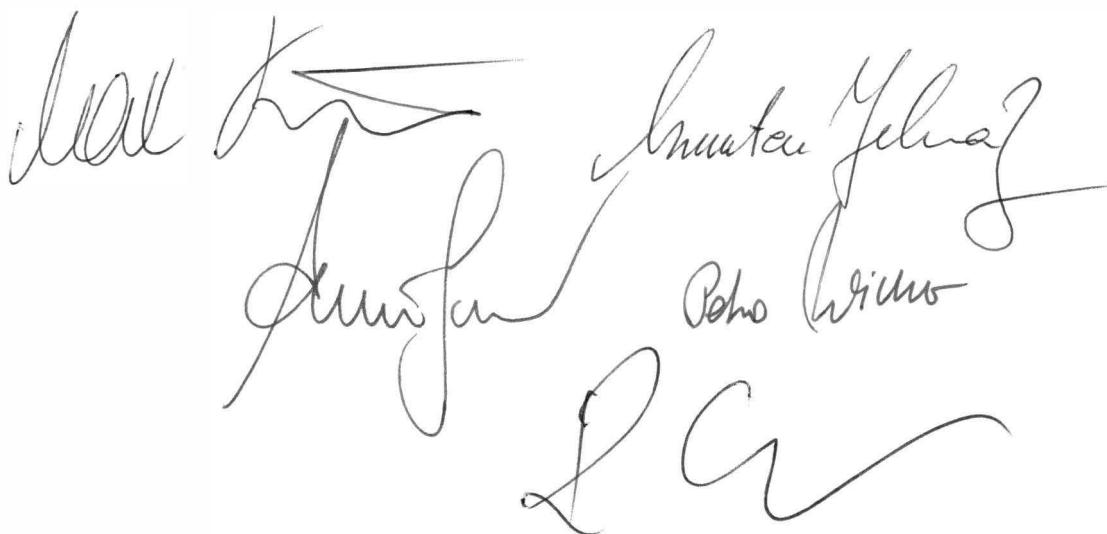
### ENTSCHLIESSUNGSAVTRAG

*Der Nationalrat wolle beschließen:*

„Die Bundesregierung, insbesondere der Bundesminister für Kunst, Kultur, Öffentlicher Dienst und Sport wird ersucht, in Abstimmung mit dem Bundesminister für Bildung, Wissenschaft und Forschung, der Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz sowie den Bundesländern und dem organisierten Sport Bewegungsinitiativen in den Kindergärten und Schulen weiterhin zu fördern und die flächendeckende Umsetzung der täglichen Bewegungs- und Sporteinheit in allen Kindergärten und Schultypen voran zu treiben.

Die Umsetzung einer Gesamtstrategie für eine tägliche Bewegungs- und Sporteinheit in allen Kindergärten und Schultypen ist auch ein wichtiger Beitrag für die Entwicklung unserer Gesellschaft und wird positive Folgewirkungen vor allem für das Gesundheits- und Sozialsystem sowie die Motivierung von Kinder und Jugendlichen für den Leistungs- und Spitzensport haben.

Die Bundesregierung wird aufgefordert eine Gesamtstrategie auszuarbeiten, die auch die Öffnung von Freizeitanlagen und von der öffentlichen Hand errichtete und geführte (Schul)- Sportanlagen beinhaltet, damit diese vor allem Kindern und Jugendlichen ganzjährig zur Verfügung stehen. Zwischen Kindergarten, Schule und dem organisierten Sport mit seinen Verbänden und Vereinen ist eine aktive, wertschätzende Partnerschaft weiter auszubauen. Für die Durchführung der täglichen Bewegungs- und Sporteinheiten sollten der Zugang für ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen bzw. Bewegungscoaches an Kindergärten und schulischen Einrichtungen erleichtert und bürokratische Hürden abgebaut werden.“

The image shows five handwritten signatures in black ink. From left to right: 1. A signature that appears to be 'Hans-Joachim Krieger'. 2. A signature that appears to be 'Hans-Joachim Krieger'. 3. A signature that appears to be 'Hans-Joachim Krieger'. 4. A signature that appears to be 'Hans-Joachim Krieger'. 5. A signature that appears to be 'Hans-Joachim Krieger'. The signatures are cursive and overlapping.

***In formeller Hinsicht wird die Zuweisung an den Sportausschuss vorgeschlagen***

