

3659/AB
vom 04.12.2020 zu 3670/J (XXVII. GP)
Bundesministerium sozialministerium.at
 Soziales, Gesundheit, Pflege
 und Konsumentenschutz

Rudolf Anschober
 Bundesminister

Herrn
 Mag. Wolfgang Sobotka
 Präsident des Nationalrates
 Parlament
 1017 Wien

Geschäftszahl: 2020-0.650.404

Wien, 25.11.2020

Sehr geehrter Herr Präsident!

Ich beantworte die an mich gerichtete schriftliche parlamentarische **Anfrage Nr. 3670/J der Abgeordneten Dr. Josef Schmolle, Dipl.-Kffr. (FH) Elisabeth Pfurtscheller, Kolleginnen und Kollegen, betreffend Häufigkeit und Therapiemöglichkeiten von Essstörungen in Österreich** wie folgt:

Frage 1: Wie häufig sind Essstörungen in Österreich in den Jahren 2000 bis 2019 (bitte aufgeschlüsselt nach Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und andere, sowie nach dem Geschlecht)?

- a) in stationärer Behandlung*
- b) in ambulanter Behandlung*

Zur Frage nach der Häufigkeit der Essstörungen in stationärer Behandlung in den Jahren 2000-2019 wird auf die nachfolgende Tabelle verwiesen. Die Daten stammen aus dem „Dokumentations- und Informationssystem für Analysen im Gesundheitswesen“ (DIAG) des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. Die Tabelle gibt die stationären Aufenthalte mit Hauptdiagnose F50 Essstörungen gemäß ICD-10 aufgeschlüsselt nach Diagnosen der Anorexia nervosa, Bulimia nervosa sowie andere und nach dem Geschlecht wieder. Das Jahr 2000 ist nicht abgebildet, da die Datenvergleichbarkeit aufgrund der noch anderen Codierung nicht gegeben ist.

Stationäre KH-Aufenthalte mit Hauptdiagnose F50 Essstörungen

Jahr	Geschlecht	F50.- Essstörungen										F50.8 Sonstige Essstörungen	F50.9 Essstörung, nicht näher bezeichnet	F50 Essstörungen (gesamt)
		F50.0 Anorexia nervosa	F50.1 Atypische Anorexia nervosa	F50.2 Bulimia nervosa	F50.3 Atypische Bulimia nervosa	F50.4 Essattacken bei anderen psychischen Störungen	F50.5 Erbrechen bei anderen psychischen Störungen	F50.8 Sonstige Essstörungen						
2001	Männlich	---	53	5	6	---	8	25	19	47	163			
2001	Weiblich	4	923	196	467	40	4	46	46	115	1.841			
2001	gesamt	4	976	201	473	40	12	71	65	162	2.004			
2002	Männlich	---	54	13	151	3	3	23	23	41	311			
2002	Weiblich	---	934	112	705	37	6	35	104	210	2.143			
2002	gesamt	---	988	125	856	40	9	58	127	251	2.454			
2003	Männlich	---	50	5	60	2	8	26	23	43	217			
2003	Weiblich	---	1.105	121	828	36	25	36	91	335	2.577			
2003	gesamt	---	1.155	126	888	38	33	62	114	378	2.794			
2004	Männlich	---	81	10	20	2	11	8	27	66	225			
2004	Weiblich	---	891	96	723	34	52	93	83	183	2.155			
2004	gesamt	---	972	106	743	36	63	101	110	249	2.380			
2005	Männlich	---	110	6	10	2	4	5	26	73	236			
2005	Weiblich	---	927	203	1.007	48	26	24	149	280	2.664			
2005	gesamt	---	1.037	209	1.017	50	30	29	175	353	2.900			
2006	Männlich	---	159	42	3	1	4	4	62	89	364			
2006	Weiblich	---	1.039	68	792	13	10	21	95	226	2.264			
2006	gesamt	---	1.198	110	795	14	14	25	157	315	2.628			
2007	Männlich	---	107	10	3	---	10	19	75	54	278			
2007	Weiblich	---	1.290	117	596	20	37	30	137	206	2.433			
2007	gesamt	---	1.397	127	599	20	47	49	212	260	2.711			
2008	Männlich	---	83	12	11	2	9	36	58	83	294			
2008	Weiblich	---	1.219	166	722	32	53	32	134	182	2.540			
2008	gesamt	---	1.302	178	733	34	62	68	192	265	2.834			
2009	Männlich	---	101	10	15	2	1	22	102	131	384			
2009	Weiblich	---	1.273	164	1.093	15	38	38	329	233	3.183			
2009	gesamt	---	1.374	174	1.108	17	39	60	431	364	3.567			
2010	Männlich	---	54	27	73	2	3	18	91	158	426			
2010	Weiblich	---	996	103	771	39	15	74	268	202	2.468			
2010	gesamt	---	1.050	130	844	41	18	92	359	360	2.894			
2011	Männlich	---	35	24	22	---	---	15	23	90	209			
2011	Weiblich	---	945	139	423	31	24	33	120	249	1.964			
2011	gesamt	---	980	163	445	31	24	48	143	339	2.173			
2012	Männlich	---	88	32	16	2	---	9	25	69	241			
2012	Weiblich	---	781	148	501	34	8	26	93	207	1.798			
2012	gesamt	---	869	180	517	36	8	35	118	276	2.039			
2013	Männlich	---	33	9	21	2	3	12	23	75	178			

Stationäre KH-Aufenthalte mit Hauptdiagnose F50 Essstörungen

Jahr	Geschlecht	F50.- Essstörungen	F50.0 Anorexia nervosa	F50.1 Atypische Anorexia nervosa	F50.2 Bulimia nervosa	F50.3 Atypische Bulimia nervosa	F50.4 Essattacken bei anderen psychischen Störungen	F50.5 Erbrechen bei anderen psychischen Störungen	F50.8 Sonstige Essstörungen	F50.9 Essstörung, nicht näher bezeichnet	F50 Essstörungen (gesamt)
2013	Weiblich	---	729	127	408	15	18	26	130	251	1.704
2013	gesamt	---	762	136	429	17	21	38	153	326	1.882
2014	Männlich	---	27	7	18	---	8	10	38	66	174
2014	Weiblich	---	796	112	362	14	24	40	97	246	1.691
2014	gesamt	---	823	119	380	14	32	50	135	312	1.865
2015	Männlich	---	33	12	15	1	7	4	35	114	221
2015	Weiblich	---	872	112	256	23	35	32	88	221	1.639
2015	gesamt	---	905	124	271	24	42	36	123	335	1.860
2016	Männlich	---	43	26	6	2	7	22	30	107	243
2016	Weiblich	---	821	87	229	19	33	27	95	263	1.574
2016	gesamt	---	864	113	235	21	40	49	125	370	1.817
2017	Männlich	---	24	20	21	3	4	11	43	91	217
2017	Weiblich	---	807	115	227	14	39	7	89	231	1.529
2017	gesamt	---	831	135	248	17	43	18	132	322	1.746
2018	Männlich	---	32	9	12	---	17	14	30	84	198
2018	Weiblich	---	721	116	229	13	55	11	77	213	1.435
2018	gesamt	---	753	125	241	13	72	25	107	297	1.633
2019	Männlich	---	38	12	9	---	1	17	24	76	177
2019	Weiblich	---	721	77	137	14	9	24	50	174	1.206
2019	gesamt	---	759	89	146	14	10	41	74	250	1.383

Zur Frage nach der Häufigkeit der Essstörungen in ambulanter Behandlung können keine Aussagen gemacht werden, da hier noch keine Diagnosecodierungen erfolgen.

Der Dachverband der Sozialversicherungsträger teilte in seiner Stellungnahme mit, dass eine umfassende und seriöse Beantwortung dieser Frage den Krankversicherungsträgern und dem Dachverband nicht möglich ist.

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) merkt an, dass diesbezügliche Daten praktisch ausschließlich für den Krankenhausbereich zur Verfügung stehen, weil im niedergelassenen Bereich keine Diagnosecodierung erfolgt. Für den Krankenhausbereich werden Auswertungen nach Diagnosen erstellt. Angemerkt sei jedoch, dass bei einem Großteil der ambulanten Behandlungen keine Diagnosen gespeichert sind, weil die

Krankenanstalten nicht verpflichtet sind, eine Diagnose anzugeben. Für die Daten im ambulanten Bereich kann sohin kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden, weshalb die Validität dieser Daten zweifelhaft erscheint.

Differenzierungen nach Geschlecht und Störungsgruppen waren nach Mitteilung der ÖGK aufgrund der Datenlage leider nicht in allen Fällen möglich. Auch für das Bundesland Kärnten konnten in der zur Verfügung stehenden Zeit leider keine Daten erhoben werden.

Wien: Diagnosen F 50.- 50.9

	stationäre Fälle	ambulante Fälle
2010		1620
2011		1748
2012		1714
2013		1973
2014		1646
2015		1707
2016		1432
2017		1128
2018		1151
2019	240	1198
2020*)	121	592

*) 2 Quartale

Niederösterreich: Ambulante Behandlungen wurden im Bundesland Niederösterreich nicht in einer für diese Fragestellung auswertbaren Form erfasst.

	stationäre Behandlung					
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere	
	m	w	m	w	m	w
2004	7	27				
2005	9	36				
2006	7	27				
2007	10	23				
2008	1	3				
2010		2				
2011		2				
2014		1				

stationäre Behandlung							
	Anorexia Nervosa				Bulimia Nervosa		Andere
	m		w		m	w	m
	m	w	m	w	m	w	w
2015				1			
2018				4			
Summe	160						

Burgenland:

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2005	13	3		3	4	2	2	6				1	34	
2006	10	18		8	2	8	4	6				1	57	
2007	1	5		2	2	11	3	1			1	3	29	
2008		5		5	2	13					3	2	30	
2009		6	2	3	6	10		2			1	3	33	
2010	3	24	1	1		11					2	5	47	
2011		16		5	1	10		2				7	41	
2012		8	2	6		10				1	1	1	29	
2013	1	18		4	2	13						10	48	
2014		13	2	5	3	11					1	4	39	
2015		7		3	1	4					2	5	22	
2016	4	11	1	1	15	1					1	3	37	
2017		9		1		7						1	18	
2018		14	2	1	1	5		3			2	1	29	
2019		19	1	1							2		23	
													516	

Oberösterreich:

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2004	3	56	4	67	20	43							193	
2005	4	64	2	46	16	40	1	23	1	15	4	13	229	
2006	4	58		41	12	48	2	46	3	39	9	47	309	
2007	3	79	1	44	27	62	3	40	1	39	9	75	383	
2008	3	78	3	60	23	73	2	44	3	40	8	71	408	
2009	6	76		50	39	72	3	35		46	6	28	361	
2010	6	52	2	49	42	77	2	23	2	22	6	20	303	
2011	5	73		48	26	76	2	26		18	7	40	321	
2012	1	88	2	47	22	57	1	30	1	10	8	68	335	
2013	4	82	3	57	23	79	1	13	1	20	12	69	364	
2014	5	84		50	33	88	2	15		13	12	91	393	
2015	6	86	1	38	31	85	3	13		8	15	130	416	
2016	9	75	1	22	33	92	1	27	1	28	20	206	515	
2017	10	90	2	21	41	85	2	49	1	35	28	221	585	
2018	7	94		25	44	89	2	81		39	15	168	564	
2019	5	81	1	23	34	62	6	91	1	42	20	182	548	
													6227	

Tirol:

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2004	1	39	2	30	2	5							79	
2005	4	27	3	32	3	9		1		4		5	88	
2006	1	54	2	32	4	5		33	1	47	39	121	339	
2007	1	48		28	1	13	1	33	1	45	33	111	315	
2008	3	35	4	37	2	11	2	36	5	46	33	90	304	
2009	3	33	1	35	1	11	3	44	2	36	30	75	274	
2010	1	40	2	24	2	15		29	2	18	22	86	241	
2011	1	35	2	19	2	8		20	2	20	18	65	192	

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2012	2	19	1	33	5	7		23		17	23	68	198	
2013	6	37	4	29	2	17	2	20	2	15	25	78	237	
2014	4	45	4	23	1	5	1	26	2	21	28	56	216	
2015	3	25	5	14	3	8	1	18	1	10	19	42	149	
2016	5	42	2	12	4	10		32		11	14	35	167	
2017	1	38	2	25		5		20	3	12	18	47	171	
2018	2	35	3	22	2	16	1	22		17	13	45	178	
2019	1	28	3	9	2	10		14	2	11	7	18	105	
													3253	

Salzburg:

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2004	1	52		0	4	57		6					120	
2005	3	40		72	3	22		11		6	1	2	160	
2006	0	44		22	3	20		26	1	10	3	9	138	
2007	6	106		44	7	31		27		19	2	13	255	
2008	3	67		74	2	24	4	36	1	49		8	268	
2009	0	55		39	4	25	2	22		33		7	187	
2010	4	57	4	30	8	21		24		42	1	3	194	
2011	2	70		29	12	42		16	1	52	4	16	244	
2012	5	68		38	5	19		16	5	59	1	15	231	
2013	3	65	1	31	4	16		11	1	78	2	16	228	
2014	2	55		22	6	20		14	1	78	4	14	216	
2015	4	50		11	5	18		8	2	59	3	9	169	
2016	5	63		17	5	15		3		55		11	174	
2017	1	51		3	2	14		8	2	61	2	5	149	
2018	6	49		12	4	14	1	14	1	64	1	6	172	
2019	1	42	1	11	4	14		1	4	62	1	13	154	
													3059	

Steiermark:

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2002	3	74	19	87	13	49							245	
2003	8	125	51	182	18	258							642	
2004	13	112	3	147	18	64							357	
2005	23	103	0	51	22	85		2				2	288	
2006	23	143	1	116	32	68	4	17		2		10	416	
2007	50	135	2	79	35	107	2	24		3	1	5	443	
2008	41	108	5	100	38	80		15	1	3	1	1	393	
2009	39	230	3	108	28	100	7	34		3		5	557	
2010	20	177	6	54	16	85	4	13		5		7	387	
2011	20	139	12	70	19	80		13	1	9	2	4	369	
2012	15	113	1	53	23	65		22		15	1	2	310	
2013	9	109	5	51	12	62	1	25		9	2	4	289	
2014	2	127	10	44	16	56		47	1	17		8	328	
2015	12	103	2	31	20	44		21	1	9	1	3	247	
2016	6	83	3	21	12	39		9	5	12	2	7	199	
2017	5	79	1	33	15	37		13		10	1	7	201	
2018	5	79	0	16	9	25	1	22		9	1	3	170	
2019	4	109	0	20	6	20	2	17		3		8	189	
													6030	

Vorarlberg:

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2004	1	9				7							17	
2005	1	13			3	17							34	
2006		13			3	14							30	
2007		18			1	15							34	
2008	1	14		7	1	8		2		1		1	35	
2009		20	1	9		4		3		1	2	1	41	
2010		14		4		1		2		1	2	1	25	
2011		16		8	1	3		6		4	3	1	42	

	stationäre Behandlung						ambulante Behandlung						Summe	
	Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere		Anorexia Nervosa		Bulimia Nervosa		Andere			
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w		
2012		18	1	7	4	6		8			1	1	46	
2013		9		10	2	11		3			4	2	41	
2014	1	12		9	6	12		2		2		1	45	
2015		20		12	2	8				1			43	
2016	2	18		7	2	2		1				2	34	
2017	3	23	1	6	1	4		3				2	43	
2018	1	24		4	2	12		4		1	1	1	50	
2019	5	18		4	1	5		1					34	
													594	

Frage 2: Welche Einrichtungen in Österreich haben einen **Schwerpunkt in der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Essstörungen?**

- a) für die stationäre Behandlung
- b) für die ambulante Behandlung

Stationäre Behandlung:

Im Erhebungsjahr 2019 wurden 69% der stationären KH-Aufenthalte mit der Hauptdiagnose F50 Essstörungen in den folgenden 10 Krankenanstalten verzeichnet:

- K205 Klagenfurt LKH
- K380 Baden-Mödling-Hinterbrühl LKL
- K384 Eggenburg SKA
- K434 Wels-Grieskirchen KL
- K470 Linz Kepler UnivKL
- K610 Bad Aussee SKA
- K612 Graz LKH
- K638 Leoben-Bruck/Mur LKH
- K706 Innsbruck LKH
- K904 BSR KH

Die Österreichische Gesundheitskasse gibt folgende Einrichtungen bekannt:

- Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Christian-Doppler-Klinik, Ignaz-Harrer-Straße 79, A-5020 Salzburg
- Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Psychosomatik- Therapiestation, Müllner Hauptstraße 48, A-5020 Salzburg
- Kardinal Schwarzenberg Klinikum GmbH, Psychiatrie und Psychotherapie, Kardinal Schwarzenbergplatz 1, A-5620 Schwarzach im Pongau
- Ameos Privatklinikum Bad Aussee, Privatklinikum für Psychosomatik und Psychotherapie, Sommersbergseestraße 395, A-8990 Bad Aussee

Ambulante Behandlung:

Die Österreichische Gesundheitskasse gibt folgende Einrichtungen bekannt:

- Multidisziplinäres Versorgungszentrum Essstörungen, Kepler Universitätsklinikum, Neuromed Campus, Wagner-Jauregg-Weg 15, 4020 Linz
- Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Christian-Doppler-Klinik, Ignaz-Harrer-Straße 79, A-5020 Salzburg
- Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Psychosomatik- Therapiestation, Müllner Hauptstraße 48, A-5020 Salzburg
- Kardinal Schwarzenberg Klinikum GmbH, Psychiatrie und Psychotherapie, Kardinal Schwarzenbergplatz 1, A-5620 Schwarzach im Pongau

Von Seiten der ÖGK wird angemerkt, dass sich das Land Oberösterreich und die ÖGK im Rahmen eines gemeinsamen Projekts mit dem Schwerpunkt Essstörungen befasst und im Zuge dessen eine gemeinsame Homepage erstellt haben. Alle für Oberösterreich relevanten Informationen zu Essstörungen finden sich unter:

www.essstörungen.ooe.at.

Es gibt in Oberösterreich diverse Krankenanstalten mit psychosomatischem Schwerpunkt, die auch auf die Behandlung von Essstörungen ausgerichtet sind. Diese Einrichtungen werden über die LKF-Pauschale auch von der Sozialversicherung mitfinanziert. Konkrete Informationen müssten von den betreffenden Krankenanstalten bzw. zuständigkeitsshalber vom Land Oberösterreich eingefordert werden.

Eine Zusammenstellung aller Angebote in Oberösterreich, die Hilfe bei Essstörungen bieten, findet sich in der angeschlossenen Beilage 1.

Darüberhinausgehende Informationen liegen weder den übrigen Krankenversicherungsträgern und dem Dachverband noch meinem Ministerium vor.

Frage 3: Welche Einrichtungen in Österreich widmen sich ausschließlich der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Essstörungen?

- a) für die stationäre Behandlung
- b) für die ambulante Behandlung

Die Österreichische Gesundheitskasse gibt folgende Einrichtungen bekannt:

„So What“: Im Bereich der Landesstelle Wien besteht seit dem Jahr 2000 ein Vertrag mit „So What“, einer ambulanten Einrichtung in der Rechtsform einer Krankenanstalt. In Niederösterreich besteht ebenfalls eine Vereinbarung mit dieser Einrichtung an den Standorten St. Pölten und Mödling. Bei „So What“ werden ausschließlich Essstörungen behandelt; in Wien pro Jahr rund 1.200 Patientinnen und Patienten. Die Behandlungskosten werden von der ÖGK komplett übernommen.

Verein „INTAKT“: Eine weitere, auf die Behandlung von Essstörungen spezialisierte, ambulante Einrichtung in Wien ist der Verein „INTAKT“, mit dem kein Vertrag besteht. Es wird jedoch von der ÖGK ein Kostenzuschuss für dort durchgeführte und bewilligte Psychotherapie geleistet.

Hinsichtlich der Angebote in Oberösterreich wird auf die zu Frage 2 angeschlossene Beilage 1 verwiesen.

Darüber hinausgehende Informationen liegen weder den übrigen Krankenversicherungsträgern und dem Dachverband noch meinem Ministerium vor.

Frage 4: Gibt es in Österreich Langzeittherapieeinrichtungen für Patientinnen und Patienten mit Essstörungen wie z.B. sozialtherapeutische Wohngemeinschaften?

- a) wenn ja, welche?
- b) wenn ja, in wie vielen Fällen werden die Kosten von Sozialversicherung oder vom Land/Sozialhilfe übernommen?
- c) wenn nein, ist die Errichtung solcher Langzeittherapieeinrichtungen geplant?

Die Österreichische Gesundheitskasse gibt folgende Einrichtungen bekannt; darüberhinausgehende Informationen liegen weder den übrigen Krankenversicherungsträgern und dem Dachverband noch meinem Ministerium vor:

Oberösterreich: In Oberösterreich existiert eine entsprechende Langzeittherapieeinrichtung, die Wohngruppe KAYA, Träger Diakonie Zentrum Spattstraße. Das Konzept ist aus der angeschlossenen Beilage 2 ersichtlich.

Die ÖGK hat mit der Diakonie Zentrum Spattstraße eine Vereinbarung über die Erbringung und Verrechnung von Ergo-, Physio- und Psychotherapie. Sofern die Anspruchsvoraussetzungen erfüllt sind, werden die Kosten für die Therapien von der ÖGK übernommen. Die restlichen Kosten werden vom Land Oberösterreich getragen.

Niederösterreich:

- Eggenburg: Expertise der Einrichtung: Anorexie, Bulimie, Anorexie vom Purging-Typ, Adipositas; übliche Aufenthaltsdauer in der Einrichtung: 6 -10 Wochen
- So What: Expertise der Einrichtung: Magersucht, Ess-Brechsucht, Ess-Attacken mit und ohne Übergewicht. Die Behandlung erfolgt ambulant.
- LK Tulln/Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychosomatik: Expertise der Einrichtung: Essstörungen. Die Behandlung erfolgt ambulant.
- LK Baden/Mödling, Kinder- und Jugendheilkunde sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie: Expertise der Einrichtung: spezialisiertes Zentrum für Essstörungen auf der Kinderabteilung, Essstörungen nur bei Komorbidität auf der Kinderpsychiatrie. Die Behandlung erfolgt stationär.
- LK Mauer, 2 psychiatrische Abteilungen: Expertise der Einrichtung: Essstörungen (v.a. Bulimie, psychogene Esssucht, Magersucht mit BMI über 15). Die Behandlung erfolgt stationär.
- LH Neunkirchen, Psychiatrie

Steiermark:

- Ameos Klinik Bad Aussee: LKF-finanziert, BMI ≥ 15 , Mindestalter 18. Expertise der Einrichtung: Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge eating. Übliche Aufenthaltsdauer in der Einrichtung: 6-10 Wochen
- Psychosm. Klinik Eggenburg: LKF-finanziert, Mindestalter 18. Expertise der Einrichtung: Anorexia nervosa, Bulimie, Anorexie vom Pruging-Typ, Adipositas. Übliche Aufenthaltsdauer in der Einrichtung: 6-10 Wochen
- Sarept Klinik, Diakonie de La Tour Feldkirchen: Keine vertragliche Möglichkeit, Drittmittelanweisung, Selbstbehalt für Patient/inn/en, Mindestalter 18, BMI ab 13. Expertise der Einrichtung: Anorexie, Bulimie. Übliche Aufenthaltsdauer in der Einrichtung: 6-wöchiger Turnus, anschl. 6 Monate amb. Nachbetreuung
- LKH Graz, Kinder- und Jugendpsychiatrie: Expertise der Einrichtung: Essstörungen aller Art. Die Behandlung erfolgt stationär.

Frage 5: *Gibt es Informationen über die Qualität und die Behandlungserfolge der verschiedenen Therapieeinrichtungen?*

- a) *wenn ja, wie sehen die Qualitätsindikatoren und Behandlungserfolge aus?*
- b) *wenn nein, warum gibt es keine Informationen dazu?*

Der Dachverband teilt mit, dass seitens der Krankenversicherungsträger und des Dachverbandes in diesem Bereich bislang keine Evaluierungen durchgeführt wurden.

Die Österreichische Gesundheitskasse merkt an, dass die Wohngruppe KAYA (Oberösterreich) für die Verleihung des Nachhaltigkeitspreises „der gute Preis 2019“ nominiert wurde und den 1. Platz belegte.

Frage 6: *Wie viele österreichischen Patientinnen und Patienten mit Essstörungen werden im Ausland behandelt?*

- a) *Anzahl der diesbezüglichen Anträge an die Sozialversicherungen*
- b) *Anzahl der von den Sozialversicherungen bewilligten Anträge*

Nach Mitteilung des Dachverbandes war der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB) in der zur Verfügung stehenden Zeit eine abschließende Auswertung der Auslandsbehandlungen und der entsprechenden Anträge nicht möglich.

Bei der Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS) liegen entsprechende Anträge bis dato nicht vor.

Die Österreichische Gesundheitskasse trifft jedoch für die folgenden Bundesländer nachstehend vorläufige Aussagen:

- Wien: Im Jahr 2019 wurden drei Bewilligungen und im Jahr 2020 vier Bewilligungen für eine Auslandsbehandlung erteilt.
- Niederösterreich: Im Jahr 2018 gab es zwei Bewilligungen und keine Ablehnung, im Jahr 2019 vier Bewilligungen und keine Ablehnung und im Jahr 2020 zwei Bewilligungen und eine Ablehnung.
- Oberösterreich: In Oberösterreich werden pro Jahr ca. drei bis vier Anträge bewilligt.
- Salzburg: In Salzburg wurde im Zeitraum 2015 bis 2019 drei Anträge bewilligt.
- Vorarlberg: Im Jahr 2019 wurden in Vorarlberg fünf Anträge bewilligt.

Frage 7: *Ist ein Ausbau der Behandlungsmöglichkeiten für Patientinnen und Patienten mit Essstörungen in Österreich geplant?*

- a) *wenn ja, welcher?*
- b) *wenn nein, warum nicht?*

Nach Mitteilung des Dachverbandes ist ein Ausbau derzeit nicht geplant bzw. nicht oberste Priorität.

Die Österreichische Gesundheitskasse merkt jedoch für Oberösterreich an, dass die Wohngruppe KAYA in Linz im Jahr 2019 um weitere Plätze aufgestockt wurde; bei Bedarf ist eine weitere Aufstockung möglich.

Das Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz bemüht sich insgesamt um Verbesserungen im Bereich der psychischen Gesundheit, unter anderem im Rahmen des österreichischen Gesundheitsziels 9 (Stärkung der psychischen Gesundheit). Dabei geht es um Aspekte der Resilienz-Stärkung und Prävention von Erkrankungen ebenso wie um Fragen der Behandlung. Jedoch wird dabei nicht auf einzelne Krankheitsbilder abgestellt, sondern der Fokus liegt darauf, grundsätzlich die Rahmenbedingungen für psychische Gesundheit zu verbessern.

Neben der Attraktivierung der Mangelberufe in der Versorgung für Kinder und Jugendliche mit psychosozialen, psychiatrischen und psychosomatischen Problemen sowie im Bereich

der Erwachsenenpsychiatrie sind auch Maßnahmen für die Stärkung einer bedarfs-gerechten, niederschwellig zugänglichen psychosozialen Versorgung von den System-partnern Sozialversicherung, Länder und Bund vereinbart, die auch im Bereich der Essstörungen eine wichtige Wirkung erzielen.

Die psychosomatische Ausbildung ist nun auch eine Spezialisierung des Sonderfachs der Kinderheilkunde. Somit ist auch hier eine differenzierte Diagnostik und Behandlung im Bereich der Essstörungen zu erwarten.

Im österreichischen Strukturplan Gesundheit ist für die psychiatrische Versorgung ein modulares Versorgungsmodell definiert, das u.a. multiprofessionelle und leicht zugängliche Angebote vorrangig im ambulanten Bereich vorsieht. Des Weiteren ist ein Zusammenschluss und eine Kooperation von Berufsgruppen wie Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychosomatik sowie Ärztinnen und Ärzte mit Diplom für Psychosomatische Medizin und Diplom für psychotherapeutische Medizin sowie andere involvierte Sonderfächer und Berufsgruppen angeführt. Durch diese Vorgaben ist von einem weiteren Ausbau der Behandlungsmöglichkeiten für Essstörungen, vordringlich zunächst im ambulanten Bereich, auszugehen.

Frage 8: Ist die Errichtung einer ambulanten und stationären Einrichtung, die sich ausschließlich der Therapie von Patientinnen und Patienten mit Essstörungen widmet, geplant?

- a) wenn ja, welcher?
- b) wenn nein, warum nicht?

Der Dachverband teilt in seiner Stellungnahme mit, dass dies derzeit nicht geplant ist, weil bereits ein entsprechendes Angebot vorhanden ist.

Frage 9: Gibt es in Österreich Maßnahmen zur Prävention von Essstörungen oder sind solche geplant?

- a) wenn ja, welche?
- b) wenn nein, warum nicht?

Der Dachverband teilte in seiner Stellungnahme Folgendes mit:

„Die allerersten Präventionsmaßnahmen zu ausgewogener Ernährung können aus dem bundesweit umgesetzten Programm REVAN (Richtig essen von Anfang an) hergeleitet

werden, diese fokussieren aber auf ernährungsspezifische Themen für die Zielgruppe werdende Eltern, Säuglinge, Klein- und Schulkinder.

Im Rahmen der Netzwerke „Gesunder Kindergarten“ und „Gesunde Kinderkrippen“, die in einigen Bundesländern umgesetzt werden, erfährt die ernährungsspezifische Komponente eine Erweiterung um Gesundheitsthemen wie z.B. psychische Gesundheit, Sucht, Lebenskompetenz.

Die Servicestellen „gesunde Schulen“ präsentieren derzeit im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention bundesländer spezifische Leistungsangebote, die aber grundsätzlich alle das Thema Ernährung beinhalten. So umfassen die Ernährungsangebote z.B. Vorträge, Workshops, Kochkurse, Kabarets. In unterschiedlicher Ausprägung werden auch Eltern und/oder Pädagogen einbezogen. Vielfach werden Ernährungsthemen mit Themen zur Bewegung und zur psychosozialen Gesundheit kombiniert.

In der Jugendlichenuntersuchung wird die Lebensstilsäule Ernährung besprochen und im Bedarfsfall bzw. bei Interesse auf entsprechende Angebote im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, aber auch auf diätologische Beratungen verwiesen.

Bei Informationstagen und öffentlichen Auftritten der Krankenversicherungsträger werden Informationsmaterialien bzw. Leistungsübersichten präsentiert, die Aufschluss über GFP-Aktivitäten außerhalb eines schulischen bzw. betrieblichen Settings geben (z.B. Ernährungsbezogene Projekte, Programme, Workshops, Vorträge, Beratungsmöglichkeiten, Sprechstunden).

Die Zielgruppe der jungen bis alten Erwachsenen kann auf ein vielfältiges, wenn auch bundesländerweit unterschiedliches Angebot zurückgreifen. Dieses reicht von Vortragsreihen, Workshops, allgemeinen Ernährungsberatungen bis hin zu Abnehmgruppen für unterschiedliche Altersgruppen (mit Einheiten zu Bewegung und Motivation bzw. psychologischen Komponenten) und schließlich rein ernährungs- medizinischen und -therapeutischen Beratungen.

Von DiätologInnen werden fallweise auch diverse Einrichtungen (z.B. Mädchenzentrum) aufgesucht, um Möglichkeiten der Unterstützung zu offerieren.

Ernährungstherapien für die Essstörungen Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Purgung Störung erfordern ein eng zusammenarbeitendes interdisziplinäres Team. Individuelle

Ernährungstherapien für die Essstörungen Binge-Eating-Störung und Night-Eating-Syndrome verbunden mit Übergewicht & Adipositas werden fallweise durchgeführt (z.B. von der ÖGK in Kärnten). Im Idealfall nach einer bzw. mit begleitender psychotherapeutischer Therapie.“

2 Beilagen

Mit freundlichen Grüßen

Rudolf Anschober

