



Hilfe bei Essstörungen in Oberösterreich

Kinder und Jugendliche

Beratungsstellen:

Bezirk Linz (Stadt)

JugendService des Landes OÖ Linz

Leitung: Mag. Christian Mülleder
Bahnhofplatz 1
4021 Linz

Telefon: 0732/ 665544

E-Mail: jugendservice@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/linz/>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 13.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos

Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Altenbergstr.69
4040 Linz

Telefon: 0732 / 24 68 7930

E-Mail: psychol.studber@jku.at

Website: www.studentenberatung.at

Erreichbarkeit: Mo bis Do 7.15 -15.30 Uhr, Fr 7.15-13.30 Uhr

Beratungsangebot: Die Psychologische Beratungsstelle für Studierende ist nicht nur für studienbezogene Probleme im engeren Sinn zuständig. Studierende können sich mit allen persönlichen Problemen, wie beispielsweise Ängsten, Depressionen, Einsamkeit und Isolation, Essstörungen, krisenhaften Lebenssituationen, psychische Störungen und Krankheiten, Schlafstörungen, Selbstmordgedanken, Selbstverletzenden Verhalten, sexuellen Problemen, Sucht und Abhängigkeit, Traumata, Zwangsrituale und Zwangsgedanken an die Beratungsstelle wenden. Es können auch zahlreiche Gruppenangebote in Anspruch genommen werden. Ebenfalls steht den Studierenden eine online Chatberatung zur Verfügung.



Kosten: Kostenlos.

Kinderhilfswerk

Beratungsstelle Linz
Garnisonstraße 17/C2
4020 Linz

Telefon: +43 732 791617

E-Mail: linz@kinderhilfswerk.at

Website: <https://www.kinderhilfswerk.at/>

Erreichbarkeit: Mo-Do 8.30-13.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Kinderhilfswerk fördert Kinder und Jugendliche in ihrer psychischen, emotionalen und sozialen Entwicklung und hilft Eltern und Bezugspersonen, Herausforderungen des Erziehungsalltags zu meistern. Es wird persönliche und telefonische Beratung, Therapie, Körperorientierte Therapie, Diagnostik, Workshops & Gruppen, Reitpädagogik, Kinderlager und Prävention angeboten. Schwerpunkte sind Essstörungen, Ängste, Zwänge, Süchte, Depressionen, Trauma oder Trauer, Sozial unsicheres oder auffälliges Verhalten, nicht organisch bedingte, körperliche Beschwerden, soziale Kontaktschwierigkeiten, Aggressivität, Aufmerksamkeitsstörungen, Erziehungs-, familiäre Probleme, Schul- und Lernschwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Pubertätskrisen und Verarbeitung von Trennungserlebnissen.

Behandlungsangebot: In der Psychotherapie wird versucht, gemeinsam mit den Eltern und dem Kind individuelle Hilfestellungen zu finden, die aus den Problemlagen herausführen. Hat das Kind neues Selbstbewusstsein und neue Selbstsicherheit erlangt, sind wichtige Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung gegeben.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Wels

JugendService des Landes OÖ Wels

Ansprechpartner: Robert Sluga & Birgit Jahn, MA
Vogelweiderstraße 5
4600 Wels

Telefon: 07242/211 411

E-Mail: jugendservice-wels@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/wels/>

Erreichbarkeit: Di, Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgesprächs sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos



Bezirk Braunau am Inn

JugendService des Landes OÖ Braunau

Kontaktperson: Brigitte Groder
Salzburger Vorstadt 13
5280 Braunau

Telefon: 07722/ 222 33

E-Mail: jugendservice-braunau@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/braunau/>

Erreichbarkeit: Mo-Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Eferding

JugendService des Landes OÖ Eferding

Kontaktperson: Dipl.-Päd. Daniel Reisiinger
Schmiedstraße 18
4070 Eferding

Telefon: 07272/ 758 23

E-Mail: jugendservice-eferding@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/eferding/>

Erreichbarkeit: Di, Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Freistadt

JugendService des Landes OÖ Freistadt

Kontaktperson: Stefan Biereder, MSSc
Pfarrgasse 9
4240 Freistadt

Telefon: 07942/ 725 72

E-Mail: jugendservice-freistadt@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/freistadt/>



Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Gmunden

JugendService des Landes OÖ Gmunden

Kontaktperson: Benjamin Schwarzböck, MSSc
Marktplatz 21
4810 Gmunden

Telefon: 07612/ 644 55

E-Mail: jugendservice-gmunden@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/gmunden/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos

INSEL Beratungsstelle für Mädchen und Frauen

Grubbachstraße 14/Top 1
4644 Scharnstein

Telefon: 07615 7626

E-Mail: office@imfz.at

E-Mail-Beratung: beratung@imfz.at

Website: <http://www.imfz.at/>

Erreichbarkeit: Di bis Fr 8.30-12.00 Uhr und Mi 14.00-17.00 Uhr, mit Termin auch außerhalb der Öffnungszeiten, Beratungssprechtag Mi 14.00-17.00 Uhr, Rechtsberatung 1x pro Monat (Terminvereinbarung ist erforderlich)

Beratungsangebot: Psychosoziale und rechtliche Beratung wird persönlich, telefonisch und per E-Mail angeboten. Der Service ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Die psychosoziale Beratung steht Mädchen und Frauen zur Verfügung die bei Entscheidungen, Veränderungen und herausfordernden Lebenssituationen sowie bei entmutigenden, verletzenden oder kränkenden Erfahrungen Unterstützung suchen. Betroffene von Essstörungen können sich ebenfalls als erste Anlaufstelle an die Beratungsstelle wenden. Es besteht keine Möglichkeit zu Therapie, aber die INSEL ist gut vernetzt und kann gegebenenfalls zu passenden Stellen weitervermitteln. Rechtliche Beratung findet einmal im Monat an einem Dienstagabend ab 18 Uhr oder Freitagvormittag ab 9 Uhr statt. Neben



Beratungstätigkeiten werden diverse Veranstaltungen wie Vorträge, Seminare, Kurse, Workshops, Ausstellungen, Lesungen, Konzerte und Feste angeboten.

Kosten: Kostenlos.

BALANCE Gmunden – Institut für Psychotherapie und Familienberatung, Kinderschutzzentrum

Rinnholzplatz 2-3
4810 Gmunden

Telefon: 07612/70739

E-Mail: gmunden@institut-balance.at

Website: <http://www.institut-balance.at>

Erreichbarkeit: Mo, Di, Do, Fr 9.00-10.00 Uhr, Mi 12.00-13.00 Uhr

Beratungsangebot: Beraten werden Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien in der Bewältigung ihrer Lebenskrisen, Klärung von Problemen und Verringerung seelischer Belastungen (auch Essstörungen). Das Institut Balance Gmunden dient nicht nur als Familienberatungsstelle sondern auch als Kinderschutzzentrum.

Behandlungsangebot: Ein Team aus staatlich anerkannten Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ist zuständig für die Begleitung im seelischen, psychosomatischen und psychosozialen Bereich, auch für Betroffene von Essstörungen.

Wartezeiten: Die Wartezeiten gestalten sich sehr variable und können bis zu zwei Monaten betragen.

Kosten: Die Kosten sind für Erwachsene einkommensabhängig. Kinder und Jugendliche können kostenlos behandelt werden.

Bezirk Grieskirchen

JugendService des Landes OÖ Grieskirchen

Kontaktperson: Mag. Irmgard Klement
Roßmarkt 10
4710 Grieskirchen

Telefon: 07248/ 64464

E-Mail: jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/grieskirchen/>

Erreichbarkeit: Mo - Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos



Bezirk Kirchdorf an der Krems

JugendService des Landes OÖ Kirchdorf

Kontaktperson: Robert Sluga
Krankenhausstraße 1
4560 Kirchdorf

Telefon: 07582/604 16

E-Mail: jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/kirchdorf/>

Erreichbarkeit: Mi und Fr 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Perg

JugendService des Landes OÖ Perg

Leitung: Michael Peham
Johann-Paur-Str. 1
4320 Perg

Telefon: 07262/ 58186

E-Mail: jugendservice-perg@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/perg/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Ried im Innkreis

JugendService des Landes OÖ Ried

Leitung: DSA Christine Wagneder
Roßmarkt 9
4910 Ried

Telefon: 07752/715 15

E-Mail: jugendservice-ried@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/ried/>



Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Rohrbach

JugendService des Landes OÖ Rohrbach

Leitung: Dipl. Soz. Päd. Samuel Böck
Stadtplatz 10
4150 Rohrbach-Berg

Telefon: 07289/22 444

E-Mail: jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/rohrbach/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos

Mikado Beratung – Standort Sarleinsbach

Leitung: Mag.^a Ingrid Förderl-Höbenreich
Seilerstätte 8
4152 Sarleinsbach

Telefon: 07283/7008-0

E-Mail: mikado@arcus-sozial.at

Website: www.arcus-sozial.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr & Mo 14.00-19.00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an. In Sarleinsbach kann zusätzlich ein Facharzt beratend hinzugezogen werden.



Wartezeiten: Die Wartezeiten liegen zwischen zwei und drei Monaten.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Schärding

JugendService des Landes OÖ Schärding

Ansprechpartnerin: Mag. Irmgard Klement
Ludwig-Pfliegl-Gasse 12
4780 Schärding

Telefon: 07712/35 707

E-Mail: jugendservice-schaerding@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/schaerding/>

Erreichbarkeit: Mo, Di, Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Steyr

JugendService des Landes OÖ Steyr

Ansprechpartner: Mag. Martina Singer
Bahnhofstraße 1
4400 Steyr

Telefon: 07252/540 40

E-Mail: jugendservice-steyr@ooe.gv.at

Website: <https://www.jugendservice.at/steyr/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Urfahr

Mikado Beratung – Standort Gramastetten

Leitung: Mag.a Ingrid Förderl-Höbenreich



Waldingerstr. 1
4201 Gramastetten

Telefon: 07239 20076
E-Mail: mikado.gra@arcus-sozial.at
Website: www.arcus-sozial.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr & Mo 14.00-19:00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des Weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an.

Wartezeiten: Die Wartezeiten liegen zwischen zwei und drei Monaten.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Vöcklabruck

JugendService des Landes OÖ Vöcklabruck

Ansprechpartnerin: Mag. Ulrike Hellweger
Parkstraße 2a
4840 Vöcklabruck

Telefon: 07672/75 700
E-Mail: jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at
Website: <https://www.jugendservice.at/voecklabruck/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Orientierungsgespräches sowie die Weitervermittlung durch spezialisierte MitarbeiterInnen.

Kosten: Kostenlos.

NORA

Geschäftsführung: Bettina Pöllmann
Schlosshof 6, Top 2
5310 Mondsee

Telefon: +43 664 105 0055 oder +43 6232 22244
E-Mail: info@nora-beratung.at
Website: www.nora-beratung.at

Erreichbarkeit: Mo 8.00-12.00 Uhr, Mi 8.00-12.00 Uhr



Beratungsangebot: Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen und Mädchen aller Alters- und Berufsgruppen, Kulturen, Religion und sozialer Herkunft. Folgende Beratungsschwerpunkte werden gesetzt: Familienfragen, Partnerschaftskonflikte, Eheprobleme, Scheidungsberatung, Sucht und Abhängigkeit, Trauerbegleitung (auch für Kinder), Erziehungsfragen, Generationskonflikte, Sozialrechtliche, Beratung, Lebenskrisen, berufliche Neuorientierung, Arbeitslosigkeit, Wiedereinstieg, Mobbing, Stress und berufliche Belastung, Burn-out, Coaching, Supervision, Mediation, Besuchsbegleitung und Elternberatung. Unterstützt werden Betroffene durch die persönliche Beratung, Elternberatung, Besuchsbegleitung bei in Trennung lebenden Familien und juristische Beratung. Auch Menschen mit Essstörungen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Wartezeiten: Wartezeiten liegen bei drei bis vier Wochen.

Kosten: Kostenlos.

Betreute Wohngemeinschaft:

Bezirk Linz (Stadt)

WG Kaya für junge Menschen mit Essstörungen

Schubertstraße 17/3
4020 Linz

Willingenstraße 21
4030 Linz

Telefon: +43/676 512 38 73

E-Mail: verena.boehm@spattstrasse.at

Website: <https://www.spattstrasse.at/>

Behandlungsangebot: Das Diakonie Zentrum Spattstraße bietet zwei Wohngruppen in Linz speziell für Jugendliche ab 12 Jahren und für junge Erwachsene bis ca. 30 Jahren mit Essstörungen. Betroffene können mit medizinischer, therapeutischer und sozialpädagogischer Unterstützung einen Weg aus der Essstörung finden. Jede/r Betroffene wird individuell und abgestimmt auf ihre Bedürfnisse begleitet. Während die jungen Menschen in der Wohngruppe leben, können sie eine Schule besuchen, einer Ausbildung nachgehen oder einen Beruf ausüben. Jede Wohngruppe bietet 8 Therapieplätze und die Betreuungsdauer beträgt etwa 12 bis 18 Monate. Kaya besteht aus einem interdisziplinären Team aus engagierten Menschen mit Qualifikationen in Medizin, Klinischer Psychologie, Sozialer Arbeit, Diätologie, Sozialpädagogik und psychiatrische Krankenpflege. Die Betreuung erfolgt rund um die Uhr (mit Nachtdienst) das ganze Jahr über.

Behandlungsbedingungen: Das Angebot richtet sich an Mädchen und Buben ab 12 Jahren und junge Erwachsene bis ca. 30 Jahre mit (atypischer) Anorexia nervosa (Magersucht) und (atypischer) Bulimia nervosa (Ess-Brechsucht). Ausschlusskriterien sind akute Suizidgefahr, Alkohol- oder Drogenabhängigkeit, akute Psychose und schwere geistige oder körperliche Beeinträchtigung bzw. Pflegebedürftigkeit.

Kosten: Plätze für Betroffene aus Oberösterreich werden zur Gänze von der Abteilung Soziales des Landes OÖ finanziert. Den Betroffenen aus OÖ entstehen keine Kosten. Eine



Bedarfsmeldung ist nicht erforderlich. InteressentInnen aus anderen Bundesländern benötigen eine Kostenzusage der jeweiligen Bezirksverwaltungsbehörde. In manchen Bundesländern ist ein Selbstbehalt zu bezahlen.

Ambulante Behandlung:

Bezirk Linz (Stadt)

Kepler Universitätsklinikum

Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters - Med Campus IV.
Leitung: Prim. Dr. Michael Merl
Krankenhausstraße 26-30
4021 Linz

Telefon: +43 (0)5 7680 84 - 25139

E-Mail: KJP.mc4@kepleruniklinikum.at

Webseite: <https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/kliniken/kinder-und-jugendpsychiatrie/psychiatrie-und-psychosomatik-des-kindes-und-jugendalters/>

Ambulanzzeiten: Mo bis Do 8.00-15:00 Uhr, Fr 8.00-14.30 Uhr

Bei Erstkontakt +43 (0)5 7680 84 - 35131 – man wird dann über Sprachanweisung an den richtigen Standort weitervermittelt.

Behandlungsangebot: Ambulanz, tagesstrukturierte Aufnahme, tagesklinische Aufnahme, stationäre und Nachbetreuungsangebote sind in der Klinik vorhanden. Angeboten werden Diagnostik, Beratung, Behandlung und Nachbetreuung bei psychischen, psychosomatischen oder entwicklungsrelevanten sowie neuropsychologisch bedingten Verhaltensauffälligkeiten und chronisch verlaufender psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters.

Behandelt werden Kinder und Jugendliche mit Essstörungen, Störungen des Sozialverhaltens, emotionalen Störungen, Schulangst und verwandten Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Störungen von Aufmerksamkeit und Motorik (ADHS), Störungen der Sauberkeitsentwicklung (Einkoten, Einnässen), affektiven Psychosen, psychosomatischen Störungen sowie Kinderschutzfälle (Begutachtung bei physischer, sexueller oder emotionaler Gewalt bzw. bei Vernachlässigung). Eine multimodale Therapiekonzeption mit medizinisch-fachlicher, psychotherapeutischer, soziotherapeutischer und ggf. pharmakotherapeutischer Ausrichtung steht den PatientInnen zur Verfügung. Die Teamarbeit der Fachdisziplinen innerhalb der Klinik umfasst die Bereiche Medizin sowie die Betreuung durch qualifiziertes Pflegepersonal, Psychologie und Psychotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie, Sozialpädagogik und Pädagogik (Heilstättenschule), Sozialarbeit, Sozialpädagogik (Erzieher/-innen), Klinische Heilpädagogik und Tanz- und Ausdruckstherapie. Es werden Kinder und Jugendliche im Alter von 1 bis 18 Jahren untersucht und behandelt.

Behandlungsbedingungen: Es gibt keine Vorgaben betreffend BMI, da mit der hiesigen Pädiatrie kooperiert wird. Aufgrund der Kapazitätsauslastung werden bevorzugt PatientInnen aus Oberösterreich aufgenommen.

Wartezeiten: Variieren je nach Akutheit und werden im ambulanten Aufnahmegespräch individuell festgelegt.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.



Kepler Universitätsklinikum

Multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ): Hilfe für Menschen mit Essstörungen -
Neuromed Campus
Fachliche Leitung: Prim.a Dr.in Hertha Mayr
Wagner-Jauregg-Weg 15
4020 Linz

Telefon: +43 (0)5 7680 87 - 29495

E-Mail: PsychosomatikMVZ.NMC@kepleruniklinikum.at

Webseite:

<https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanz/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 13.30-18 Uhr

Behandlungsangebot: Es handelt sich um ein ambulantes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welches durch die Zusammenarbeit unterschiedlicher Expertinnen und Experten gekennzeichnet ist. Das multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ) stellt eine Anlaufstelle am Kepler Uniklinikum für Betroffene von Essstörungen und deren Angehörige. Es ist als weiterführende Ergänzung zum tagesklinischen und vollstationären Angebot des Departments für Psychosomatik gedacht. Durch die Unterbringung des MVZ am Neuromed Campus des Kepler Universitätsklinikums können bereits vorhandene Strukturen genutzt werden. Zur Verfügung steht medizinische und therapeutische Diagnostik, zielgerichtete Behandlung und therapeutische Einzel- oder Gruppensettings. Bei Bedarf findet auch eine Vernetzung mit Haus- bzw. Fachärztinnen/-ärzten oder TherapeutInnen aus dem niedergelassenen Bereich. Die Therapien finden vorwiegend nachmittags statt und lassen sich so gut berufsbegleitend nutzen. So kann die Behandlung ebenfalls in den normalen Alltag integriert werden.

Behandlungsbedingungen: Es ist keine ärztliche Zuweisung erforderlich.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Grieskirchen

Klinikum Wels-Grieskirchen

Department für Psychosomatik für Säuglinge, Kinder und Jugendliche – Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde
Leitung: Dr. Adrian Kamper
Wagnleithner Straße 27
4710 Grieskirchen

Telefon: +43 7248 601 4131

E-Mail: post@klinikum-wegr.at

Website: <https://www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-s%C3%A4uglinge-kinder-und-jugendliche/leistungsspektrum>

Behandlungsangebot: Das Departement für Psychosomatik verfügt über ein umfassendes Angebot an Diagnostik und Therapie, welche auf die individuellen Notwendigkeiten abgestimmt werden. Es wird sowohl ambulante als auch stationäre Behandlung angeboten. Im Säuglings- und Kleinkindalter werden Schrei-, Gedeih- und Essstörungen,



Schlafstörungen, chronische Unruhe, Angststörungen, Stimmungsstörungen, Temperament- und Verhaltensstörungen behandelt. Im Kinder- und Jugendalter (6-18 Jahre) werden unter anderem Essstörungen, Emotionale Störungen des Kindesalters, Reifungsstörungen, Dissoziative Störungen, Angststörungen, Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen und Autismus Spektrum-Erkrankungen behandelt. Der Aufnahme an der Station geht eine ambulante Vorbereitung voraus. Damit werden möglichst gute Aufnahmeveraussetzungen geschaffen, Behandlungsinhalte besprochen und vereinbart. Am Tag der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch gemeinsam mit MitarbeiterInnen der Station statt. Im Behandlungsteam befinden sich Ärzte, Psychologen/Psychotherapeuten, Pflegefachkräfte, Heil- und Sozialpädagogen. Im Laufe des Aufenthaltes werden weitere Spezialisten miteinbezogen, z.B. für Ergotherapie, Physiotherapie, Diätologie, Sozialarbeit, Logopädie, Musiktherapie und tiergestützte Therapie. Während des Aufenthaltes finden in 14-tägigen Abständen gemeinsame Reflexionsgespräche mit Kind und Eltern statt, die den Behandlungsverlauf begleiten. Die Aufenthaltsdauer beträgt 3 Wochen bei sogenannten Abklärungsaufenthalten und durchschnittlich 6 bis 8 Wochen bei Therapieaufenthalten. Die Kinder bzw. Jugendlichen besuchen während des Aufenthaltes unsere Heilstättenschule, die auf die spezifischen Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt ist.

Behandlungsbedingungen: Ausschlusskriterien sind Suizidalität, schwere Störungen des Sozialverhaltens, die eine Integration in die Gruppe unmöglich machen (z.B. Fremdaggression, Sachbeschädigung, Diebstahl), Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenmissbrauch und –abhängigkeit, PC-, Internet- oder Mediensuchtverhalten, Psychosen, Persönlichkeits(entwicklungs)störungen: z.B. emotional instabile, antisoziale, psychotische Organisation und ambulante Abklärung von Teilleistungsschwächen.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

Bezirk Steyr

LKH Steyr

Kinder- und Jugendpsychosomatik der Kinder- und Jugendheilkunde
Leitung: Prim. Dr. Adrian Kamper/ Prim. Dr. Emhofer Josef
Sierninger Straße 170
4400 Steyr

Telefon: 05 055466-24830

E-Mail: kinderAKO.sr@oeg.at

Website: <https://www.oeg.at/sr/fachbereiche/kinder-und-jugendheilkunde>

Erreichbarkeit: Mo & Fr 8.00-12.00 Uhr & Di & Do 8.00-14.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde am LKH Steyr ist eine allgemein-pädiatrische Abteilung mit zahlreichen Schwerpunkten. Einer der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Essstörungen. Dieses Angebot wird sowohl ambulant als auch stationär auf der Station 34 der Kinder- und Jugendpsychosomatik umgesetzt.

Behandlungsbedingungen: Kinder und Jugendliche aus Steyr und Umgebung.

Kosten: Die Krankenversicherung übernimmt die Kosten für den Krankenhausaufenthalt. Nur ein geringer Kostenbeitrag, den Selbstbehalt, muss selbst bezahlt werden.



Stationäre Behandlung:

Bezirk Linz (Stadt)

Kepler Universitätsklinikum

Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters - Med Campus IV.

Leitung: Prim. Dr. Michael Merl

Krankenhausstraße 26-30

4021 Linz

Telefon: +43 (0)5 7680 84 - 25150

E-Mail: KJP.mc4@kepleruniklinikum.at

Webseite: <https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/kliniken/kinder-und-jugendpsychiatrie/psychiatrie-und-psychosomatik-des-kindes-und-jugendalters/>

Behandlungsangebot: Angeboten werden Diagnostik, Beratung, Behandlung und Nachbetreuung bei psychischen, psychosomatischen oder entwicklungsrelevanten sowie neuropsychologisch bedingten Verhaltensauffälligkeiten und chronisch verlaufender psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters.

Behandelt werden Kinder und Jugendliche mit Essstörungen, Störungen des Sozialverhaltens, emotionalen Störungen, Schulangst und verwandten Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Störungen von Aufmerksamkeit und Motorik (ADHS), Störungen der Sauberkeitsentwicklung (Einkoten, Einnässen), affektiven Psychosen, psychosomatischen Störungen sowie Kinderschutzfälle (Begutachtung bei physischer, sexueller oder emotionaler Gewalt bzw. bei Vernachlässigung).

Eine multimodale Therapiekonzeption mit medizinisch-fachlicher, psychotherapeutischer, soziotherapeutischer und ggf. pharmakotherapeutischer Ausrichtung steht den PatientInnen zur Verfügung. Die Teamarbeit der Fachdisziplinen innerhalb der Klinik umfasst die Bereiche Medizin sowie die Betreuung durch qualifiziertes Pflegepersonal, Psychologie und Psychotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie, Sozialpädagogik und Pädagogik (Heilstättenschule), Sozialarbeit, Sozialpädagogik (Erzieher/-innen), Klinische Heilpädagogik und Tanz- und Ausdruckstherapie.

Angeborene Behandlungsformen sind die Ambulanz, tagesstrukturierte Aufnahme, tagesklinische Aufnahme, stationäre Aufnahme und Nachbetreuung.

Behandlungsbedingungen: Es gibt keine Vorgaben betreffend BMI, da mit der hiesigen Pädiatrie kooperiert wird. Aufgrund der Kapazitätsauslastung werden bevorzugt PatientInnen aus Oberösterreich aufgenommen.

Wartezeiten: Variieren je nach Akutheit und werden im ambulanten Aufnahmegespräch individuell festgelegt.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

Bezirk Steyr

LKH Steyr

Kinder- und Jugendpsychosomatik der Kinder- und Jugendheilkunde

Leitung: Prim. Dr. Adrian Kamper/ Prim. Dr. Emhofer Josef

Sierninger Straße 170



4400 Steyr

Telefon: 05 055466-24830

E-Mail: kinderAKO.sr@ooeg.at

Website: <https://www.ooeg.at/sr/fachbereiche/kinder-und-jugendheilkunde#kontaktinfos>

Erreichbarkeit: Mo & Fr 8.00-12.00 Uhr, Di & Do 8.00-14.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde am LKH Steyr ist eine allgemein-pädiatrische Abteilung mit zahlreichen Schwerpunkten. Einer der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Essstörungen. Dieses Angebot wird stationär und ambulant auf der Station 34 der Kinder- und Jugendpsychosomatik umgesetzt.

Behandlungsbedingungen: Kinder und Jugendliche aus Steyr und Umgebung.

Kosten: Die Krankenversicherung übernimmt die Kosten für den Krankenhausaufenthalt. Nur ein geringer Kostenbeitrag, den Selbstbehalt, muss selbst bezahlt werden.

Bezirk Grieskirchen

Klinikum Wels-Grieskirchen

Department für Psychosomatik für Säuglinge, Kinder und Jugendliche – Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde

Leitung: Dr. Adrian Kamper

Wagnleithner Straße 27

4710 Grieskirchen

Telefon: +43 7248 601 4131

E-Mail: post@klinikum-wegr.at

Website: <https://www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-s%C3%A4uglinge-kinder-und-jugendliche/leistungsspektrum>

Behandlungsangebot: Das Departement für Psychosomatik verfügt über ein umfassendes Angebot an Diagnostik und Therapie, welche auf die individuellen Notwendigkeiten abgestimmt werden. Es wird sowohl ambulante als auch stationäre Behandlung angeboten. Im Säuglings- und Kleindkindalter werden Schrei-, Gedeih- und Essstörungen, Schlafstörungen, chronische Unruhe, Angststörungen, Stimmungsstörungen, Temperament- und Verhaltensstörungen behandelt. Im Kinder- und Jugendalter (6-18 Jahre) werden unter anderem Essstörungen, Emotionale Störungen des Kindesalters, Reifungsstörungen, Dissoziative Störungen, Angststörungen, Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen und Autismus Spektrum-Erkrankungen behandelt. Der Aufnahme an der Station geht eine ambulante Vorbereitung voraus. Damit werden möglichst gute Aufnahmevoraussetzungen geschaffen, Behandlungsinhalte besprochen und vereinbart. Am Tag der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch gemeinsam mit MitarbeiterInnen der Station statt. Im Behandlungsteam befinden sich Ärzte, Psychologen/Psychotherapeuten, Pflegefachkräfte, Heil- und Sozialpädagogen. Im Laufe des Aufenthaltes werden weitere Spezialisten miteinbezogen, z.B. für Ergotherapie, Physiotherapie, Diätologie, Sozialarbeit, Logopädie, Musiktherapie und tiergestützte Therapie. Während des Aufenthaltes finden in 14-tägigen Abständen gemeinsame Reflexionsgespräche mit Kind und Eltern statt, die den Behandlungsverlauf begleiten. Die Aufenthaltsdauer beträgt 3 Wochen bei sogenannten Abklärungsaufenthalten und durchschnittlich 6 bis 8 Wochen bei Therapieaufenthalten. Die



Kinder bzw. Jugendlichen besuchen während des Aufenthaltes unsere Heilstättenschule, die auf die spezifischen Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt ist.

Behandlungsbedingungen: Ausschlusskriterien sind Suizidalität, schwere Störungen des Sozialverhaltens, die eine Integration in die Gruppe unmöglich machen (z.B. Fremdaggression, Sachbeschädigung, Diebstahl), Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenmissbrauch und –abhängigkeit, PC-, Internet- oder Mediensuchtverhalten, Psychosen, Persönlichkeits(entwicklungs)störungen: z.B emotional instabile, antisoziale, psychotische Organisation und ambulante Abklärung von Teilleistungsschwächen.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.



Erwachsene

Beratungsstellen:

Bezirk Linz (Stadt)

EXITsozial - Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

Wildbergstraße 10a
4040 Linz

Telefon: 0732 719 719

Krisentelefon: 0732 719 100

E-Mail: pszlinz.beratung@exitsozial.at

krisenzimmer@exitsozial.at

Website: www.exitsozial.at

Erreichbarkeit: Mo & Mi 8.00-12.00 Uhr & 13.00-18.00 Uhr, Di, Do & Fr 8.00-12.00 & 12.30-16.00 Uhr

In Krisensituationen ist das Krisenzimmer rund um die Uhr erreichbar.

Beratungsangebot: Ein multiprofessionelles Team unterstützt Menschen mit psychischen und/ oder sozialen Problemen und deren Angehörige. Das Angebot umfasst die Beratung, Begleitung, Information, Vermittlung zu spezialisierten Einrichtungen, Betreuung nach stationären psychiatrischen Behandlungen und Krisenbegleitung. Im Psychosozialen Zentrum in Linz-Urfahr gibt es zusätzlich vier Krisenzimmer.

Bedingungen: Ist vor allem für Menschen aus Linz-Urfahr und Urfahr-Umgebung geschaffen, steht aber auch Personen aus der weiteren Umgebung zur Verfügung.

Kosten: Kostenlos.

Linzer Frauen Gesundheitszentrum

Kaplanhofstraße 1
4020 Linz

Telefon: 0732/ 774460 12 oder 0732/ 77 44 60 14

E-Mail: office@fgz-linz.at

E-Mail-Beratung: beratung@fgz-linz.at

Website: www.fgz-linz.at

Erreichbarkeit: Mo, Do, Fr 9.00-12.00 Uhr, Di 13.00-16.00 Uhr, Mi 15.00-19.00 Uhr
(telefonische Terminvereinbarung für Beratung, da Beratungszeiten nicht mit Öffnungszeiten zusammenfallen)

Beratungsangebot: Die psychologische Beratung hilft in den Bereichen der Ängste, Zwänge, Beziehungsprobleme, Burn-out, Depressionen, Essstörungen, körperliche Beschwerden und Erkrankungen, persönliche Krisen, Stress, Selbstwertprobleme, Gewalterfahrung, Sexualität und Verhütung, Schwangerschaftskonflikt, Suchtprobleme sowie der Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität. Die Beratung kann persönlich, telefonisch oder per



E-Mail erfolgen. Jeden Mittwoch 16.30-18.00 Uhr findet das Frauencafé statt, wo die Möglichkeit besteht sich zu informieren und sich mit ExpertInnen und anderen Frauen auszutauschen. Eine Anmeldung ist weder schriftlich noch mündlich nötig.

Behandlungsangebot: Das psychotherapeutische Angebot steht Frauen mit Depressionen, Angststörungen, Zwangserkrankungen, Essstörungen, psychosomatischen Erkrankungen, bei traumatischen Lebensereignissen, akuten Krisen und zur Stärkung des Selbstwerts und zur Auseinandersetzung mit den eigenen Lebensmodellen, zur Verfügung.

Kosten: Die Beratung ist kostenfrei. Psychotherapie kann in sozial begründeten Fällen auch kostenlos in Anspruch genommen werden.

Psychosoziale Beratungsstelle Linz - Pro mente OÖ

Scharitzerstraße 6-8/4
4020 Linz

Telefon: 0732/ 21 78

E-Mail: psb.linz@promenteooe.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Mo; Mi; Fr 9.00-12.00 Uhr, Di & Do 13.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Institut für Psychotherapie – OÖ Gebietskrankenkasse

Garnisonstraße 1a
4020 Linz

Telefon: 05 78 07 - 10 31 41

E-Mail: psychotherapie@oegkk.at

Website: www.oegkk.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-13.00 Uhr



Behandlungsangebot: Das Institut bietet verschiedene psychotherapeutische Methoden, wie die Systemische (Familien-) Therapie, Verhaltenstherapie und Entspannungstechniken, für Personen mit Angststörungen, Depressionen, somatoformen Störungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen und Essstörungen an. Es kann eine Einzeltherapie, Gruppentherapie oder Therapie für Paare und Familien erfolgen.

Wartezeiten: Sobald man auf die Warteliste geschrieben wird, ist mit einer drei-monatigen Wartezeit zu rechnen.

Kosten: Die Zahl der Therapieplätze ist begrenzt. Es ist mit Wartezeiten zu rechnen. Die Therapie ist eine Kassenleistung. Für Versicherte fallen keine Kosten an.

Clearingstelle für Psychotherapie

Fabrikstraße 32
4020 Linz

Telefon: 0800 202 533

E-Mail: info@clearingstelle.net

Website: <https://www.oegkk.at/cdscontent/?contentid=10007.772215&viewmode=content>

Erreichbarkeit: Mo und Mi 8.00-16.30, Di und Do 8.00-17.30, Fr 8.00-13.30

Beratungsangebot: Die Clearingstelle für Psychotherapie beantwortet Fragen zum Thema Psychotherapie und unterstützt bei der Suche nach einem Psychotherapeuten. Angebote der Clearingstelle umfassen Informationen zu psychotherapeutischen Angeboten in Oberösterreich, Informationen zu den Regelungen in den einzelnen Krankenkassen hinsichtlich Selbstbehalte, Informationen über Schwerpunkte im Behandlungsangebot wie Kinder-, Jugend- oder Gerontopsychotherapie und Organisation von Gruppenpsychotherapie. Sie ist auch für die Vergabe von kostenfreien Therapieplätzen zuständig. Auch Betroffene mit Essstörungen können sich an die Clearingstelle wenden.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Linz (Land)

Psychosoziale Beratungsstelle Traun - Pro mente OÖ

Bahnhofstraße 15
4050 Traun

Telefon: 00 43 / 72 29 / 51 574

E-Mail: psb.linz-land@promenteoee.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Di & Do 9.00-12.00 Uhr, Mi 13.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen



Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Wels

Familienberatung der Stadt Wels

Dragonerstraße 2
4600 Wels

Telefon: 07242 295 86

E-Mail: familienberatung.spb@wels.gv.at

Erreichbarkeit: Di 14.00-17.00 Uhr, Mi 9.00-12.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Es wird Beratung zu den Themen Essstörungen, Sucht, Konfliktberatung, Krisen, Lebensberatung, Selbstmordgefahr, Gewalt, Sexueller Missbrauch, Vergewaltigung, Todesfall und Trauer, Schulden, Probleme am Arbeitsplatz, Beziehung und Partnerschaft, Sexualberatung, Familienplanung, Schwangerschaft, Erziehung, Scheidung und Trennung, Rechtsberatung, Frauen- und Mädchenberatung, Männer- und Burschenberatung, Kinder- und Jugendberatung und vielen mehr angeboten.

Kosten: Kostenfrei.

Psychosoziale Beratungsstelle Wels - Pro mente OÖ

Pollheimerstraße 15
4600 Wels

Telefon: 072 42 66 667

E-Mail: psb.wels@promenteooe.at

Website: www.pmooe.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr & Di, Do 15.00-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen



angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Frauengesundheitszentrum Wels

Carl-Blum-Straße 3
4600 Wels

Telefon Beratung: 0699 / 19 15 15 19

Telefon psychotherapeutische Clearingstelle: 0800 / 20 25 33

E-Mail: ulrike.fuchs@proges.at

Website: www.proges.at/proges-fachbereiche/frauen/frauengesundheitszentrum-wels/

Beratungsangebot: Die Beratung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team von Psychotherapeutinnen, Ärztinnen, Beraterinnen, einer Juristin, einer Ernährungswissenschaftlerin und einer türkischsprachigen psychosozialen Beraterin. Bei Fragen und Anliegen zu den Themen gesundheitliche und psychosomatische Probleme, Patientinnenrechte, psychische und psychosoziale Belastungen, Themen rund um Familie, Beziehung, Partnerschaft und Sexualität, auch Paarberatung, Ernährung und Essstörungen sowie Recht dient das Frauengesundheitszentrum Wels als Anlaufstelle. Die Beratungen für Mädchen und Frauen sind persönlich und vertraulich.

Behandlungsangebot: Therapeutische Hilfe kann in Anspruch genommen werden. Dafür ist ein Anruf in der psychotherapeutischen Clearingstelle nötig.

Kosten: Pro Beratungseinheit werden Euro 7,- verrechnet. Psychotherapie wird mit der Krankenkasse verrechnet und ist kostenlos.

Bezirk Braunau am Inn

Psychosoziale Beratungsstelle Braunau - Pro mente OÖ

Lerchenfeldgasse 31
5280 Braunau

Telefon: 07722/ 64345

E-Mail: psb.braunau@promenteoee.at

Website: www.pmoee.at



Erreichbarkeit: Mo bis Do 8.00-9.00 Uhr & 12.00-13.00 Uhr & nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Schalchen

Familienberatung Schalchen/Mattighofen

Leitung: Mag.^a Sandra Fuhrmann
Neudorf 22 a
5231 Schalchen

Telefon: 0664/8262724

E-Mail: familienberatung.schalchen@ooe.familienbund.at

Website: www.ooe.familienbund.at

Erreichbarkeit: Mi 14.00-16.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Angeboten werden Online-Beratung, Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Beratung für Kinder und Jugendliche. Das multidisziplinäre Beratungsteam unterstützt mitunter in Fragen zu den Themen Essstörungen, Süchten, Misshandlung, Schlafstörungen, Hyperaktivität, Verhaltensauffälligkeiten, Burnout, Depressionen, Ängste, Selbstunsicherheiten und anderen psychischen Problemen.

Kosten: Die Beratungen sind überwiegend kostenlos.

Bezirk Eferding

EXIT sozial - Psychosoziales Zentrum Eferding

Bahnhofstraße 3
4070 Eferding



Telefon: 07272 7020

E-Mail: psz.ef.beratung@exitsozial.at

Website: www.exitsozial.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Ein multiprofessionelles Team unterstützt Menschen mit psychischen und/ oder sozialen Problemen und deren Angehörige. Das Angebot umfasst die Beratung, Begleitung, Information, Vermittlung zu spezialisierten Einrichtungen, Betreuung nach stationären psychiatrischen Behandlungen und Krisenbegleitung.

Bedingungen: Für Menschen im Bezirk Eferding und aus der weiteren Umgebung.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Freistadt

Psychosoziale Beratungsstelle Freistadt - Pro mente OÖ

Zemannstraße 31
4240 Freistadt

Telefon: 079 42 / 75 62 50

E-Mail: psb.freistadt@promenteoee.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Mo, Do 8-12 Uhr, Di 10-12 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Frauenberatungsstelle BABSI

Leitung: MMag.^a Christine Lasinger
Ledererstraße 5



4240 Freistadt

Telefon: 07942 – 72 140 oder 07942 – 73 263

E-Mail: babsi.freistadt@aon.at

Website: www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 7.00-12.00 Uhr & Mo bis Do 12.30-16.00 Uhr

Beratungsangebot: BABSI bietet Beratung an zu Fragen beruflicher Pläne (berufliche Veränderung, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Bewerbungshilfe, Kinderbetreuung, Bildungsinformation, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz), bewegenden Lebenssituationen (Essstörungen, Probleme in der Partnerschaft, Familie und Erziehung, Lebenskrisen, Angst, Depression, psychosomatische Beschwerden, Gewalterfahrungen etc.) und rechtlichen Angelegenheiten (Scheidung, Trennung, Unterhalt, Obsorge etc.). Die Beratung erfolgt anonym.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Gmunden

Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut

Obfrau: Barbara Schenner

Bahnhofstraße 14

4820 Bad Ischl

Telefon: 06132/ 21331

E-Mail: info@frauensicht.at

Website: www.frauensicht.at

Erreichbarkeit: Mo bis Do 9.00-12.00 Uhr & 13.00-15.00 Uhr

Beratungsangebot: Angeboten werden psychologische und gesundheitspsychologische Beratung im Krisenkontext und bei Essstörungen, psychosoziale, juristische Beratung sowie Bildungs- und Berufsberatung. Es werden Frauen und Mädchen sowie deren Angehörige bei allen Formen von Essstörungen beraten. Zum Ziel setzt sich die Frauenberatungsstelle die psychische Stabilisierung, Förderung der psychischen Gesundheit, Gesundheitsprävention und die Verbesserung der gegenwärtigen Lebenssituation betroffener Frauen.

Kosten: Kostenlos.

Frauenforum Salzkammergut

Soleweg 7/3

4802 Ebensee am Traunsee

Telefon: 06133/ 4136 oder 0677 610 77 144

E-Mail: office@frauenforum-salzkammergut.at

E-Mail für Beratung: beratung@frauenforum-salzkammergut.at

Website: www.frauenforum-salzkammergut.at

Erreichbarkeit: Mo bis Do 9.00-12.00 Uhr & nach telefonischer Vereinbarung



Beratungsangebot: Eine Beratung durch das multiprofessionelle Team schafft Orientierung und Orientierung ermöglicht Lösungen. Es werden Mädchen und Frauen in fordernden und belastenden Problem- und Entscheidungssituationen begleitet. Beratung wird zu den Themen Essstörung, Beziehung, Partnerschaft, Familie, Trennung, Scheidung, Berufsplanung, Wiedereinstieg, Arbeitslosigkeit, Einsamkeit, Gewalterfahrung und Verschuldung angeboten. Die Beratungen sind anonym, kostenlos und vertraulich. Neben persönlicher Beratung wird auch Beratung per E-Mail angeboten.

Kosten: Kostenlos.

BALANCE Gmunden – Institut für Psychotherapie und Familienberatung, Kinderschutzzentrum

Rinnholzplatz 2-3
4810 Gmunden

Telefon: 07612/70739

E-Mail: gmunden@institut-balance.at

Website: <http://www.institut-balance.at>

Erreichbarkeit: Mo, Di, Do, Fr 9.00-10.00 Uhr, Mi 12.00-13.00 Uhr

Beratungsangebot: Beraten werden Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien in der Bewältigung ihrer Lebenskrisen, Klärung von Problemen und Verringerung seelischer Belastungen (auch Essstörungen). Das Institut Balance Gmunden dient nicht nur als Familienberatungsstelle sondern auch als Kinderschutzzentrum.

Behandlungsangebot: Ein Team aus staatlich anerkannten Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ist zuständig für die Begleitung im seelischen, psychosomatischen und psychosozialen Bereich, auch für Betroffene von Essstörungen.

Wartezeiten: Die Wartezeiten gestalten sich sehr variable und können bis zu zwei Monaten betragen.

Kosten: Die Kosten sind für Erwachsene einkommensabhängig. Kinder und Jugendliche können kostenlos behandelt werden.

Psychosoziale Beratungsstelle Gmunden - Pro mente OÖ

Franz-Keimstraße 1
4810 Gmunden

Telefon: 07612/76939

E-Mail: psb.gmunden@promenteooe.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Mo bis Do 9.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die



allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

INSEL Beratungsstelle für Mädchen und Frauen

Grubbachstraße 14/Top 1
4644 Scharnstein

Telefon: 07615 7626

E-Mail: office@imfz.at

E-Mail-Beratung: beratung@imfz.at

Website: <http://www.imfz.at/>

Erreichbarkeit: Di bis Fr 8.30-12.00 Uhr und Mi 14.00-17.00 Uhr, mit Termin auch außerhalb der Öffnungszeiten, Beratungssprechtag Mi 14.00-17.00 Uhr, Rechtsberatung 1x pro Monat (Terminvereinbarung ist erforderlich)

Beratungsangebot: Psychosoziale und rechtliche Beratung wird persönlich, telefonisch und per E-Mail angeboten. Der Service ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Die psychosoziale Beratung steht Mädchen und Frauen zur Verfügung die bei Entscheidungen, Veränderungen und herausfordernden Lebenssituationen sowie bei entmutigenden, verletzenden oder kränkenden Erfahrungen Unterstützung suchen. Betroffene von Essstörungen können sich ebenfalls als erste Anlaufstelle an die Beratungsstelle wenden. Es besteht keine Möglichkeit zu Therapie, aber die INSEL ist gut vernetzt und kann gegebenenfalls zu passenden Stellen weitervermitteln. Rechtliche Beratung findet einmal im Monat an einem Dienstagabend ab 18 Uhr oder Freitagvormittag ab 9 Uhr statt. Neben Beratungstätigkeiten werden diverse Veranstaltungen wie Vorträge, Seminare, Kurse, Workshops, Ausstellungen, Lesungen, Konzerte und Feste angeboten.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Grieskirchen

Psychosoziale Beratungsstelle Grieskirchen - Pro mente OÖ

Manglbürg 17
4710 Grieskirchen

Telefon: 07248/ 66321

E-Mail: psb.grieskirchen@promenteoee.at

Website: www.pmoee.at



Erreichbarkeit: Mo 13.00-15.00 Uhr, Di 11.00-13.00 Uhr, Mi & Do 10.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Kirchdorf an der Krems

Psychosoziale Beratungsstelle Kirchdorf - Pro mente OÖ

Brunnenweg 1-3
4560 Kirchdorf an der Krems

Telefon: 075 82 51 00 110

E-Mail: psb.kirchdorf@promenteooe.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Di 10.00-12.00 & 13.00-15.00 Uhr, Mi 13.00-14.00 Uhr, Do 10.00-13.00 & 16.00-17.00 Uhr, Fr 8.00-9.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.



Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Steyr

Psychosoziale Beratungsstelle Steyr - Pro mente OÖ

Schiffmeistergasse 8
4400 Steyr

Telefon: 07252 43 990

E-Mail: psb.steyr@promenteooe.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Mo, Mi, Fr 10.00-12.00 Uhr & Di, Do 15.00-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Ried im Innkreis

Psychosoziale Beratungsstelle Ried im Innkreis - Pro mente OÖ

Franz – Hönig Straße 7
4910 Ried im Innkreis

Telefon: 07752 80 690

E-Mail: psb.ried@promenteooe.at

Website: www.pmoee.at



Erreichbarkeit: Mo, Mi, Fr 10.00-12.00 Uhr & Di, Do 15.00-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Rohrbach

Psychosoziale Beratungsstelle Rohrbach - Pro mente OÖ

Linzer Straße 4
4150 Rohrbach

Telefon: 072 89 22 4 88

E-Mail: psb.rohrbach@promenteooe.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Di bis Fr 10.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.



Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Mikado Beratung – Standort Sarleinsbach

Leitung: Mag.^a Ingrid Förderl-Höbenreich
Seilerstätte 8
4152 Sarleinsbach

Telefon: 07283/7008-0

E-Mail: mikado@arcus-sozial.at

Website: www.arcus-sozial.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr & Mo 14.00-19.00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an. In Sarleinsbach kann zusätzlich ein Facharzt beratend hinzugezogen werden.

Wartezeiten: Die Wartezeiten liegen zwischen zwei und drei Monaten.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Perg

Psychosoziale Beratungsstelle Perg - Pro mente OÖ

Hauptplatz 7
4320 Perg

Telefon: 07262 54 447

E-Mail: psb.perg@promenteoee.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Mo, Do 10.00-12.00 Uhr & Mi 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.



Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Schärding

Psychosoziale Beratungsstelle Schärding - Pro mente OÖ

Linzerstraße 13
4780 Schärding

Telefon: 077 12/ 58 55

E-Mail: psb.schaerding@promenteooe.at

Website: www.pmoee.at

Erreichbarkeit: Mo 9.00-12.00 Uhr & Di, Do 8.00-10.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Bezirk Urfahr

EXITsozial - Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden



Telefon: 07213 / 6006
E-Mail: psz.bl@exitsozial.at
Website: www.exitsozial.at

Erreichbarkeit: Mo & Mi 9.00-15.00 Uhr, Di, 13.00-17.00 & 12.30-16.00 Uhr, Do 12.00-18.00 Uhr, Fr 9.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Ein multiprofessionelles Team unterstützt Menschen mit psychischen und/ oder sozialen Problemen und deren Angehörige. Das Angebot umfasst die Beratung, Begleitung, Information, Vermittlung zu spezialisierten Einrichtungen, Betreuung nach stationären psychiatrischen Behandlungen und Krisenbegleitung. Im Psychosozialen Zentrum in Linz-Urfahr gibt es zusätzlich vier Krisenzimmer.

Bedingungen: Ist vor allem für Menschen im nördlichen Teil des Bezirks Urfahr-Umgebung (Sterngartl) geschaffen, steht aber auch Personen aus der weiteren Umgebung zur Verfügung.

Kosten: Kostenlos.

Mikado Beratung – Standort Gramastetten

Leitung: Mag.a Ingrid Förderl-Höbenreich
 Waldingerstr. 1
 4201 Gramastetten

Telefon: 07239 20076
E-Mail: mikado.gra@arcus-sozial.at
Website: www.arcus-sozial.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr & Mo 14.00-19.00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des Weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an.

Wartezeiten: Die Wartezeiten liegen zwischen zwei und drei Monaten.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Vöcklabruck

Psychosoziale Beratungsstelle Vöcklabruck - Pro mente OÖ

Industriestraße 19
 4840 Vöcklabruck

Telefon: 0 76 72 21 410
E-Mail: psb.voecklabruck@promenteooe.at
Website: www.pmoee.at



Erreichbarkeit: Mo 10.00-12.00 Uhr, Di 15.00-17.00 Uhr, Mi 10.00-12.00 Uhr, Do 15.00-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird KlientInnen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Wartezeiten: Durchschnittlich 1 bis 3 Wochen für einen Ersttermin.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

NORA

Geschäftsführung: Bettina Pöllmann
Schlosshof 6, Top 2
5310 Mondsee

Telefon: +43 664 105 0055 oder +43 6232 22244

E-Mail: info@nora-beratung.at

Website: www.nora-beratung.at

Erreichbarkeit: Mo 8.00-12.00 Uhr, Mi 8.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen und Mädchen aller Alters- und Berufsgruppen, Kulturen, Religion und sozialer Herkunft. Folgende Beratungsschwerpunkte werden gesetzt: Familienfragen, Partnerschaftskonflikte, Eheprobleme, Scheidungsberatung, Sucht und Abhängigkeit, Trauerbegleitung (auch für Kinder), Erziehungsfragen, Generationskonflikte, Sozialrechtliche, Beratung, Lebenskrisen, berufliche Neuorientierung, Arbeitslosigkeit, Wiedereinstieg, Mobbing, Stress und berufliche Belastung, Burn-out, Coaching, Supervision, Mediation, Besuchsbegleitung und Elternberatung. Unterstützt werden Betroffene durch die persönliche Beratung, Elternberatung, Besuchsbegleitung bei in Trennung lebenden Familien und juristische Beratung. Auch Menschen mit Essstörungen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Wartezeiten: Wartezeiten liegen bei drei bis vier Wochen.

Kosten: Kostenlos.



Ambulante Behandlung:

Bezirk Linz (Stadt)

Kepler Universität

Psychosomatische Ambulanz – Neuromed Campus

Leitung: Prim.a Dr.in Hertha Mayr

Wagner-Jauregg-Weg 15

4020 Linz

Telefon: +43 (0)5 7680 87 - 29430

E-Mail: PsychosomatikLeitstelle.nmc@kepleruniklinikum.at

Website:

<https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanzen/>

Behandlungsangebot: Die Psychosomatische Ambulanz dient Patientinnen/Patienten und zuweisenden Ärztinnen/Ärten zur ersten Kontaktaufnahme und Information. Abgeklärt werden folgende psychosomatischen Fragestellungen: Essstörungen, somatoforme Störungen inkl. Schmerzstörungen, dissoziative Störungen (starke Trennung von Erleben und Handeln, z. B. Gedächtnisverlust, multiple Persönlichkeitsstörung etc.), Erschöpfungssyndrome, psychosoziale Problematik bei schweren körperlichen Erkrankungen, Traumafolgestörungen und Persönlichkeitsstörungen mit Schwerpunkt emotionale Instabilität. Das Behandlungskonzept berücksichtigt körperliche und seelische Vorgänge durch eine ganzheitliche Sichtweise von Gesundheit und Krankheit. Ziel der psychosomatischen Behandlung ist die Linderung von Beschwerden durch das Wiedererlernen von „gesunden“ Fähigkeiten. Die Behandlung setzt sich aus unterschiedlichen Einzel- und Gruppentherapien durch ein multiprofessionelles Behandlungsteam zusammen. Die eingesetzten Behandlungsbausteine sind empirisch-wissenschaftlich überprüft und einerseits auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt (sog. störungsspezifische Therapie), andererseits ist uns auch die Behandlung in diagnoseübergreifenden Gruppen ein Anliegen.

Behandlungsbedingungen: Mindestalter beträgt 18 Jahre. Zur stationären Aufnahme ein BMI von mindestens 13,5 und für die Tagesklinik eine BMI von 14,5.

Kosten: Vom Sozialversicherungsträger übernommen.

Kepler Universitätsklinikum

Multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ): Hilfe für Menschen mit Essstörungen - Neuromed Campus

Fachliche Leitung: Prim.a Dr.in Hertha Mayr

Wagner-Jauregg-Weg 15

4020 Linz

Telefon: +43 (0)5 7680 87 - 29495

E-Mail: PsychosomatikMVZ.NMC@kepleruniklinikum.at

Webseite:

<https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanzen/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 13.30-18 Uhr



Behandlungsangebot: Es handelt sich um ein ambulant Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welches durch die Zusammenarbeit unterschiedlicher Expertinnen und Experten gekennzeichnet ist. Das multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ) stellt eine Anlaufstelle am Kepler Uniklinikum für Betroffene von Essstörungen und deren Angehörige. Es ist als weiterführende Ergänzung zum tagesklinischen und vollstationären Angebot des Departments für Psychosomatik gedacht. Durch die Unterbringung des MVZ am Neuromed Campus des Kepler Universitätsklinikums können bereits vorhandene Strukturen genutzt werden. Zur Verfügung steht medizinische und therapeutische Diagnostik, zielgerichtete Behandlung und therapeutische Einzel- oder Gruppensettings. Bei Bedarf findet auch eine Vernetzung mit Haus- bzw. Fachärztinnen/-ärzten oder TherapeutInnen aus dem niedergelassenen Bereich. Die Therapien finden vorwiegend nachmittags statt und lassen sich so gut berufsbegleitend nutzen. So kann die Behandlung ebenfalls in den normalen Alltag integriert werden.

Behandlungsbedingungen: Es ist keine ärztliche Zuweisung erforderlich.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Grieskirchen

Klinikum Wels-Grieskirchen

Department für Psychosomatik (Erwachsene) der Abteilung für Innere Medizin IV
 Leitung: Dr. Walter Neubauer
 Wagnleithner Straße 27
 4710 Grieskirchen

Telefon: +43 7248 601 2100

E-Mail: psychosomatik@klinikum-wegr.at

Webseite: <https://www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-erwachsene/leistungsspektrum>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die stationären und tagesklinischen Behandlungsangebote können bei Essstörung mit Essattacken (Binge Eating Disorder) auch in Verbindung mit Adipositas und anhaltender Beeinträchtigung nach Adipositas-Chirurgie in Anspruch genommen werden. Das Therapieangebot ist multimodal und wird sowohl in Einzel- als auch in Gruppensitzungen angeboten. Es werden zahlreiche Spezialtherapieverfahren wie Körper- und Musiktherapie, Kreativtherapie, Anleitung zu Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit, Methoden zur Gefühlsregulation, Gestaltung sozialer Kompetenz, Biofeedback, SNS (PC-unterstützte Selbstreflexion), Diätologische Beratung & Genusstraining und Bewegungstherapie angeboten.

Behandlungsbedingungen: Ausschlussgründe sind Vorhandensein der Erkrankung von Anorexia nervosa und Bulimie, Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, Drogen,...), fehlende medizinische Abklärung und fehlende Voraussetzung zur Teilnahme an psychosomatischen Behandlungsangeboten (geistiges Auffassungsvermögen, ungenügendes Sprachverständnis, unzureichende Motivation,...). Ebenfalls sollte eine Schwangerschaft ausgeschlossen sein. Ein laufendes Pensionsverfahren wird individuell



beurteilt. Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist ein ambulantes Erstgespräch. Für dieses Erstgespräch ist eine Überweisung durch den Haus- oder Facharzt erforderlich.

Kosten: Die Kostenübernahme für den Aufenthalt ist durch die gesetzlichen Krankenkassen gewährleistet.

Bezirk Steyr

LKH Steyr

Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
Leitung: Prim. Dr. Wolfgang Brandmayr
Sierninger Straße 170
4400 Steyr

Telefon: 05 055466-26501

E-Mail: psychiatrieAKO.sr@ooeg.at

Webseite: <http://www.lkh-steyr.at/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin.html>

Erreichbarkeit: Täglich 8.00-15.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die Psychiatrie umfasst neben der stationären und teilstationären, auch eine ambulante Versorgung und Konsiliar- und Liaison-Dienste.

Die Station 1 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen mit akuten Verlaufsformen von psychischen Störungen und schwerwiegenden Lebenskrisen. Die Station 2 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen, die aufgrund der Komplexität ihres Zustandsbildes eine intensive psycho- und soziotherapeutische Behandlung benötigen. Dies können etwa Personen mit psychiatrischen Mehrfachdiagnosen sein (z. B. Komorbidität von Depression und Persönlichkeitsstörung). Gleichzeitig ist an dieser Station die Akutbehandlung von Personen mit psychosomatischen Störungen vorgesehen sowie die Betreuung im Krisenbereich.

Ausgehend von einem bio-psycho-sozialen Krankheits- und Gesundheitsmodell umfasst das Behandlungsangebot einerseits die Psychopharmakotherapie, Lichttherapie, Schlafentzugsbehandlung, Elektrokrampftherapie, in weiterer Folge auch Transkranielle Magnetstimulation, Vagusstimulation und andererseits die Klinische Psychologie und Psychotherapie wie Psychoedukation Ressourcenförderung durch Entspannungstechniken, soziales Kompetenztraining, emotionales Fertigkeitentraining, Krankheitsbewältigung, störungsspezifische Einzel- und Gruppentherapien, Konfliktbearbeitung, Biofeedback, Körperarbeit, Schematherapie, Traumatherapie sowie die Soziotherapie und therapeutischen Angebote der Ergotherapie, Physiotherapie, Musiktherapie, Kunsttherapie.

Die Tagesklinik Adipositas verfügt 5 Tagesklinikplätze für Adipositas-Patienten mit einem BMI ab 30. Angeboten wird ein geschlossener 6-wöchiger Zyklus mit Anwesenheit von Montag bis Freitag (8:00 bis 16:00 Uhr). Das therapeutische Angebot reicht von psychiatrischer Behandlung, klinisch-psychologischer Behandlung, psychosomatischer Pflege, Diätologie, Kunsttherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Physiotherapie bis hin zur Sozialarbeit. Ziel ist das Erlernen und Anwenden eines gesunden Lebensstils, Reflexion des eigenen Essverhaltens, Reflexion von Hintergründen, die das aktuelle Essverhalten



aufrechterhalten, Erlernen von Affekt- und Emotionsregulation, Klärung und Motivation für weiterführende Behandlungsmöglichkeiten.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

Stationäre Behandlung:

Bezirk Linz (Stadt)

Kepler Universitätsklinikum

Department für Psychosomatik - Med Campus III.
Leitung: Prim.a Dr.in Hertha Mayr
Wagner-Jauregg-Weg 15
4021 Linz

Telefon: +43 (0)5 7680 87 - 39401 oder +43 (0)5 7680 87 - 29480

E-Mail: psychosomatikSekt.nmc@kepleruniklinikum.at und
psychosomatikD102.nmc@kepleruniklinikum.at

Webseite: <https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/was-wir-tun/>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-13.00 Uhr

Behandlungsangebot: Das Department für Psychosomatik besteht aus zwei Stationen, einer psychosomatischen Tagesklinik, einem Konsiliar- und Liaisondienst für die neurologischen und neurochirurgischen Kliniken und einer psychosomatischen Ambulanz. Die stationäre Behandlung von PatientInnen mit Essstörungen erfolgt durch ein multiprofessionelles Team auf der Station D102 mit insgesamt 20 Betten. Der stationäre Aufenthalt dauert zwischen acht bis 12 Wochen und beginnt mit einer zwei- bis dreiwöchigen Orientierungsphase. Das Therapieangebot umfasst Physiotherapie, Musiktherapie, Klinische Sozialarbeit, Dialektische-Behaviorale-Therapie (DBT), Skillstraining sowie Ergo- und Kunsttherapie. Zweimal wöchentlichen finden Einzelgespräche bei PsychologInnen und PsychotherapeutInnen statt, wobei in gewissen Phasen der Behandlung bei manchen PatientInnen auch spezielle expositive Therapieverfahren („Konfrontationstherapie“) Anwendung finden. Hierzu gehören schematherapeutisch angelehnte imaginative Techniken zur Gefühlsaktivierung bei Essensexposition bei Essstörungen oder Borderline.

Behandlungsbedingungen: Zur stationären Aufnahme ein BMI von mindestens 13,5 und für die Tagesklinik eine BMI von 14,5.

Wartezeiten: Bei akuten und niedrig gewichtigen Fällen erfolgt eine Aufnahme in möglichst kurzer Zeit. Ansonsten beträgt die durchschnittliche Wartezeit 2 bis 3 Monate.

Kosten: Vom Sozialversicherungsträger übernommen.

Bezirk Steyr

LKH Steyr

Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin



Leitung: Prim. Dr. Wolfgang Brandmayr
Sierninger Straße 170
4400 Steyr

Telefon: 05 055466-26501

E-Mail: psychiatrieAKO.sr@gespag.at

Webseite: <http://www.lkh-steyr.at/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin.html>

Erreichbarkeit: Täglich 8.00-15.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die Station1 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen mit akuten Verlaufsformen von psychischen Störungen und schwerwiegenden Lebenskrisen. Die Station 2 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen, die aufgrund der Komplexität ihres Zustandsbildes eine intensive psycho- und soziotherapeutische Behandlung benötigen. Dies können etwa Personen mit psychiatrischen Mehrfachdiagnosen sein (z. B. Komorbidität von Depression und Persönlichkeitsstörung). Gleichzeitig ist an dieser Station die Akutbehandlung von Personen mit psychosomatischen Störungen vorgesehen sowie die Betreuung im Krisenbereich. Ausgehend von einem bio-psycho-sozialen Krankheits- und Gesundheitsmodell umfasst das Behandlungsangebot einerseits die Psychopharmakotherapie, Lichttherapie, Schlafentzugsbehandlung, Elektrokrampftherapie, in weiterer Folge auch Transkranielle Magnetstimulation, Vagusstimulation und andererseits die Klinische Psychologie und Psychotherapie wie Psychoedukation Ressourcenförderung durch Entspannungstechniken, soziales Kompetenztraining, emotionales Fertigkeitentraining, Krankheitsbewältigung, störungsspezifische Einzel- und Gruppentherapien, Konfliktbearbeitung, Biofeedback, Körperarbeit, Schematherapie, Traumatherapie sowie die Soziotherapie und therapeutischen Angebote der Ergotherapie, Physiotherapie, Musiktherapie, Kunsttherapie. Die Psychiatrie umfasst eine stationäre, teilstationäre sowie ambulante Versorgung und Konsiliar- und Liaison-Dienste.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

LKH Steyr

Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin – Tagesklinik Adipositas
Leitung: Prim. Dr. Wolfgang Brandmayr
Sierninger Straße 170
4400 Steyr

Telefon: 05 055466-26549

E-Mail: psychiatrieAKO.sr@gespag.at

Webseite: <https://www.oog.at/sr/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/tagesklinik-adipositas>

Erreichbarkeit: Täglich 8.00-16.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die Psychiatrie umfasst eine stationäre, teilstationäre sowie ambulante Versorgung und Konsiliar- und Liaison-Dienste. Es gibt fünf Tagesklinikplätze für Psychosomatik. Hier werden in einem 6 Wochen Zyklus (Montag bis Freitag 8:00-16:00 Uhr)



geschlossen behandelt. In einem ambulanten Vorgespräch wird Überprüfung, ob beim Patienten eine ausreichende Motivation zur Bearbeitung des Krankheitsbildes gegeben ist. Das Therapeutische Angebot umfasst Psychiatrische Behandlung, klinisch-psychologische Behandlung, psychiatrische Pflege, Kunsttherapie, Ergotherapie, Musiktherapie, Physiotherapie, Diätologie, Sozialarbeit. Zur Zielsetzung der Tagesklinik gehört das Erlernen und Anwenden eines gesunden Lebensstils, Reflexion des eigenen Essverhaltens, Reflexion von Hintergründen, die das aktuelle Essverhalten aufrechterhalten. Erlernen von Kompetenzen zur Affektregulation. Klärung des weiterführenden ambulanten Behandlungsprozederes steht nach stationärem Aufenthalt im Fokus.

Behandlungsbedingungen: Adipositas PatientInnen mit einem BMI ab 30. Neben der Adipositas (Übergewicht) können auch weitere Diagnosen vorliegen, wie z.B. Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung oder Essattacken bei sonstigen psychischen Störungen. Diagnostische Ausschlusskriterien sind Akute Suizidalität, Akute Psychosen, schwere Persönlichkeitsstörungen, Substanzabhängigkeit, Affektive Erkrankungen und Demenzerkrankungen. Es können auch Patienten aus dem angrenzenden Niederösterreich aufgenommen werden.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

Bezirk Grieskirchen

Klinikum Wels-Grieskirchen

Department für Psychosomatik (Erwachsene) der Abteilung für Innere Medizin IV
Leitung: Dr. Walter Neubauer
Wagnleithner Straße 27
4710 Grieskirchen

Telefon: +43 7248 601 2100

E-Mail: psychosomatik@klinikum-wegr.at

Webseite: <https://www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-erwachsene/leistungsspektrum>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8:00-12:00 Uhr

Behandlungsangebot: Die stationären und tagesklinischen Behandlungsangebote können bei Essstörung mit Essattacken (Binge Eating Disorder) auch in Verbindung mit Adipositas und anhaltender Beeinträchtigung nach Adipositas-Chirurgie in Anspruch genommen werden. Das Therapieangebot ist multimodal und wird sowohl in Einzel- als auch in Gruppensitzungen angeboten. Es werden zahlreiche Spezialtherapieverfahren wie Körper- und Musiktherapie, Kreativtherapie, Anleitung zu Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit, Methoden zur Gefühlsregulation, Gestaltung sozialer Kompetenz, Biofeedback, SNS (PC-unterstützte Selbstreflexion), Diätologische Beratung & Genusstraining und Bewegungstherapie angeboten.

Behandlungsbedingungen: Ausschlussgründe sind Vorhandensein der Erkrankung von Anorexia nervosa und Bulimie, Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, Drogen,...), fehlende medizinische Abklärung und fehlende Voraussetzung zur Teilnahme an



psychosomatischen Behandlungsangeboten (geistiges Auffassungsvermögen, ungenügendes Sprachverständnis, unzureichende Motivation,...). Ebenfalls sollte eine Schwangerschaft ausgeschlossen sein. Ein laufendes Pensionsverfahren wird individuell beurteilt. Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist ein ambulantes Erstgespräch. Für dieses Erstgespräch ist eine Überweisung durch den Haus- oder Facharzt erforderlich.

Kosten: Die Kostenübernahme für den Aufenthalt ist durch die gesetzlichen Krankenkassen gewährleistet.

