

## **ENTSCHLIESSUNGSAKTE**

des Abgeordneten Mag. Christian Ragger  
und weiterer Abgeordneter

betreffend **Ausbau des Angebots an Tagen der seelischen Gesundheit an Schulen**

Psychische Gesundheit ist nicht nur eine zentrale Voraussetzung für erfolgreiches Lernen und persönliche Entwicklung, sondern auch für ein sicheres gesellschaftliches Miteinander. In einer Zeit zunehmender Belastungen durch schulischen Druck, gesellschaftliche Unsicherheiten und digitale Dauerpräsenz geraten Kinder und Jugendliche immer häufiger an ihre psychischen Grenzen. Schulen stehen dabei nicht nur in der Verantwortung, Wissen zu vermitteln, sondern auch Schutzräume für das emotionale Wohlbefinden junger Menschen zu schaffen.

Tragische Ereignisse wie der jüngste Amoklauf in Graz führen uns mit erschütternder Deutlichkeit vor Augen, wie wichtig die Früherkennung und rechtzeitige Intervention bei psychischen Krisen ist. Oft zeigen sich im Vorfeld Warnzeichen – im Verhalten, im sozialen Umfeld oder online –, doch fehlt es im Alltag an niedrigschwelligem Anlaufstellen, Bewusstsein und dem Mut, solche Signale ernst zu nehmen. Angehörige, Mitschüler sowie Lehrkräfte wissen häufig nicht, an wen sie sich wenden können, wenn eine Sorge besteht, aber keine akute Gefahrensituation vorliegt. Die Angst vor Stigmatisierung oder negativen Konsequenzen für die betroffene Person verhindert oft das rechtzeitige Handeln.

Tage der seelischen Gesundheit bzw. Mental Health Days an Schulen können ein wirksames Instrument sein, um präventiv anzusetzen: Sie schaffen Raum für Aufklärung, Selbstreflexion und offene Gespräche über psychisches Wohlbefinden. Durch regelmäßige, gut eingebettete Angebote wird nicht nur die Resilienz junger Menschen gestärkt, sondern auch das Vertrauen gefördert, über Sorgen und Belastungen zu sprechen – im Idealfall lange bevor daraus Krisen entstehen.

Vor diesem Hintergrund fordern wir Freiheitliche den Ausbau des Angebots von Tagen der seelischen Gesundheit an Schulen, um einen systematischen Beitrag zur Prävention psychischer Krisen zu leisten, das Bewusstsein für mentale Gesundheit zu fördern und Schulen zu Orten des Hinsehens, Zuhörens und Handelns zu machen.

Die unterfertigten Abgeordneten stellen daher nachstehenden

### Entschließungsantrag

*Der Nationalrat wolle beschließen:*

„Die Bundesregierung wird ersucht, den Ausbau des Angebots an Tagen der seelischen Gesundheit an Schulen durch folgende Maßnahmen voranzutreiben:

- Erstellung eines aufbauenden und nachhaltigen Plans zur Stärkung der seelischen Gesundheit der Jugend in Österreich, welcher sich insbesondere an das schulische Angebot richtet.
- Schaffung und Bereitstellung der personellen und strukturellen Ressourcen zur regelmäßigen Veranstaltung von Tagen der seelischen Gesundheit an den österreichischen Schulen.
- Bereitstellung ausreichender finanzieller Mittel zur mindestens jährlichen Veranstaltung eines Tages der seelischen Gesundheit an allen österreichischen Schulen sowie bei dringendem Bedarf.“



Peter B. Blaß Max R. K.  
SS (SCHWEINER)

*In formeller Hinsicht wird ersucht, diesen Antrag dem Gesundheitsausschuss zuzuweisen.*

