

19.29

**Abgeordnete Nicole Sunitsch (FPÖ):** Sehr geehrte Frau Präsidentin! Sehr geehrte Frau Staatssekretär! Hohes Haus! Liebe Zuseher vor den Bildschirmen! Heute geht es mir nicht um Zahlen, sondern um das, was uns alle verbindet: unsere Kinder, unsere Jugend, unsere ältere Generation und unsere Zukunft.

Der Sportbericht 2023 zeigt deutlich: Die tägliche Bewegungseinheit in Schulen ist oft nur ein Alibi und auf dem Papier vorhanden, in der Praxis aber kaum spürbar. Dabei wäre genau dort der Grundstein für lebenslange Gesundheit zu legen. Unsere Gesellschaft bewegt sich zu wenig, vom Kleinkind bis zum Pensionisten. Bewegungsmangel ist längst keine Randerscheinung mehr, er ist zur Volkskrankheit geworden.

Die Folgen sind dramatisch: steigende Gesundheitskosten, Übergewicht, Diabetes und Depressionen, oft auch schon in jungem Alter. Auch Isolation im Alter, sinkende Leistungsfähigkeit, geringes Selbstwertgefühl, weniger Lebensfreude – unter anderem – sind direkte Begleiterscheinungen. Wir sehen Kinder, die keinen Purzelbaum mehr machen können, die Schwierigkeiten mit dem Gleichgewicht haben, die lieber im Handy scrollen, anstatt zu laufen oder zu rennen, und es gibt mittlerweile viele Kinder, die nicht mehr schwimmen können.

Was ist aus der Kindheit geworden, die wir selbst erlebt haben? Als wir mit Kreide auf den Straßen malten, Verstecken und Fangen spielten, Fußball im Park oder Gummihüpfen, falls das noch wer kennt. Das war Bewegung, das war Freiheit, das war Leben und wir hatten ein Leuchten in den Augen.

Sport ist mehr als eine körperliche Betätigung. Sport ist mehr als nur Kalorienverbrauch. Er bedeutet Gemeinschaft, Teamfähigkeit, Ehrgeiz, Mut,

soziale Integration. Bewegung beginnt früh: beim Babyschwimmen, am Spielplatz, im Turnsaal, im Sportverein. Sie sollte Teil jedes Lebensabschnitts sein, vom Kindergarten bis ins hohe Alter. Doch das gelingt nur, wenn wir handeln, wenn wir Bewegung wieder zum fixen Bestandteil des Alltags machen, wenn wir unsere Schulen und Sportvereine unterstützen und stärken und entbürokratisieren, wenn wir sicherstellen, dass jedes Kind – unabhängig vom Einkommen der Eltern – Zugang zu Sport und Vereinen hat.

Im Sport und in der Bewegung liegt massives Entlastungspotenzial des ohnehin stark belasteten Gesundheitssystems. Wir können alle davon profitieren, denn wenn wir heute nichts tun, verpassen wir die Chance auf eine gesündere und stärkere Generation. Aber wir können es ändern: Ein Österreich, in dem Kinder spielen statt sitzen, in dem Ältere aktiv bleiben und gebraucht werden, in dem Sport wieder eine tragende Säule unserer Gesellschaft ist. Bewegung ist Leben und unsere Zukunft. Lassen wir die Menschen nicht länger draußen warten, nicht in der Schule, nicht in der Familie, nicht im Alter und schon gar nicht in unseren Herzen. – Danke schön. (*Beifall bei der FPÖ.*)

19.32

**Präsidentin Doris Bures:** Nächste Rednerin: Frau Abgeordnete Petra Tanzler.